



# MSV STEELE

Radsport im Ruhrpott

[www.ruhrpottbiker.eu](http://www.ruhrpottbiker.eu)

Ausgabe 10

**Ruhrpottbiker** *aktuell*

20. März 2015

**Herzlichen  
Glückwunsch!**

► mehr auf Seite 6

**Arne Burdack bekommt**

**Sport-Stipendium!**



André Litfin, 1. Vorsitzender

*L*iebe Ruhrpottbiker,  
*L*iebe Freunde des MSV Essen-Steele 2011 e.V.,

*der Winter geht langsam zu Ende und der Frühling steht in den Startlöchern. In der nun 10. Ausgabe unseres neuen Newsletter berichten wir über die Erfolge der traditionellen Winterserie des RC 77 Bocholt. Unsere Breitensportabteilung und ganz besonders unsere hartgesottenen Radler melden sich mit einem Bericht über die Winterbike Tropy.*

*Aber es sind nicht nur die sportlichen Erfolge, die Anlass zur Freude geben. In unserem Verein gibt es viele Mitglieder, die unsere Gemeinschaft unterstützen und mitgestalten. Im zurückliegenden Quartal wurde durch zahlreiche Mitglieder ein hoher fünfstelliger Betrag zur Jugendförderung und zur Verschönerung unseres Vereinsheims gespendet.*

*Unser Verein ist finanziell gesund und kann in Jugendförderung viel Geld investieren. Ein Grund dafür ist das seit Jahren stetig wachsende „Sponsoring“. Jeder ehrenamtliche Verein benötigt diese Unterstützung und Förderung. Sie bedeutet eine wertvolle Hilfe in unserem Engagement*

*für Kinder und Jugendliche. Dafür sind wir Ihnen allen, Sponsoren und Spendern zu Dank verpflichtet, ein Dank, den der Vorstand gerne zum Ausdruck bringt.*

*Ganz besonders möchte ich in dieser Ausgabe einen Trainer hervorheben, der sich ehrenamtlich mit viel Hingabe um unseren jüngsten Nachwuchs kümmert. Im Herbst des letzten Jahres hat sich Arne Burdack für ein Stipendium mit dem Namen „Junges Ehrenamt“ beim Landessportbund Nordrhein Westfalen beworben. Dieses Stipendium wird an besonders engagierte junge Menschen vergeben, die sich in Sportvereinen ehrenamtlich einsetzen. Aber auch unsere Vereinsarbeit und die Jugendförderung wird vom Landessportbund für so gut befunden, dass sie unseren Verein über Arne mit fördern.*

*Das zeigt, wir sind auf dem richtigen Weg.*

*In diesem Jahr bilden die Baumaßnahmen auf unserem Vereinsgelände einen besonderen Schwerpunkt. Die finanziellen und planungsrechtlichen Voraussetzungen sind geschaffen, um mit dem zweiten Bauabschnitt zu beginnen. Die Verbesserung der Infrastruktur auf unserem Vereinsgelände, aber auch der Bau des Dirtparks stehen hierbei im Vordergrund. Schon heute ist die Außenanlage rund um unser Vereinheim zum Teil kaum wieder zu erkennen. Ich bin sehr gespannt, wie sich unsere Anlage Ende des Jahres präsentieren wird.*

## Aus dem Inhalt

Seite 2:	Vorwort des 1. Vorsitzenden
Seite 3:	Mitgliederversammlung
Seite 4:	Traditionelles Osterfeuer
Seite 6:	Förderung durch Stipendium
Seite 7:	Mitarbeit im MSV
Seite 8:	MTB Landesauswahl
Seite 10:	20 Jahre Winter-Rennserie
Seite 13:	Stimmungsvolle Silvesterparty
Seite 15:	Bildungsspende
Seite 16:	XCO-NRW-CUO 2016
Seite 19:	Westfalen Winterbike Trophy 2016
Seite 21:	CTF-Termine 2016 für NRW
Seite 22:	Triathlon auf münsterländisch
Seite 24:	Neue Vereinskleidung im MSV
Seite 25:	Preisliste für Vereinskleidung
Seite 26:	Ruhrpottbiker Veranstaltungen
Seite 27:	Nina Kornatzki startet trotz Handicap erfolgreich
Seite 28:	Ruhrpottbiky kommentiert

*Ich bedanke mich besonders bei den Sport- und Bäderbetrieben Essen, die uns einen Zuschuss in Höhe von 51.000,- € gewährt haben und bei unser Bezirksvertretung VII, die uns mit 10.000,- € unterstützt für die bereitgestellten Mittel.*

*Momentan laufen die Vorbereitungen für ein zweites Osterfeuer auf unserem Gelände auf vollen Touren. Am Ostersonntag öffnen wir ab 17.00 Uhr die Tore für die Öffentlichkeit. Das große Osterfeuer entzünden wir nach Einbruch der Dunkelheit und wir erwarten wieder viele Gäste, Freunde, Sponsoren und Förderer unseres Vereins.*

*Allen Verantwortlichen unseres Vereins wünsche ich weiterhin viel Erfolg und verbleibe mit sportlichen Grüßen*

*André Litfin*



# Mitgliederversammlung am 8. April 2016

**M**itgliederversammlung? Langweilig und unnötig mögen jetzt manche sagen. Tatsächlich aber super wichtig. Nicht umsonst hat der Gesetzgeber im Vereinsrecht die Mitgliederversammlung zum höchsten Organ des Vereins erklärt.

Der Vorstand hat den Verein nach Maßgabe der Satzung und der Beschlüsse der Mitgliederversammlung zu führen. Ihr als Mitglieder gebt also dem Vorstand des MSV die Richtung vor. Die Mitgliederversammlung ist aber auch ein wichtiges Informationsmedium.

Die Berichte des Vorstandes über die sportliche und finanzielle Situation sowie zur gesamten Entwicklung zeigen Euch, wie der Verein tickt und welche Dinge im abgelaufenen Geschäftsjahr eine Rolle spielten.

Aber auch für den Vorstand ist die Mitgliederversammlung wichtig. Durch sie bekommt er die Legitimation für seine Arbeit und die Entlastung für das abgelaufene Geschäftsjahr.

In diesem Jahr steht neben den o.g. Dingen noch eine wichtige und zukunftsweisende Entscheidung an. Wir haben uns in einem unter der Leitung eines Beraters des Landessportbundes durchgeführten Workshops entschlossen, die Organisationsstrukturen des Vereins und des Vorstandes anzupassen.

Die praktisch ohne konkreten Aufgabenbereich ausgestatteten Positionen der Abteilungsleiter entfallen zukünftig. Stattdessen ergänzen wir eine sehr wichtige Funktion, den Vorstand für Marketing und Öffentlichkeitsarbeit.

Alle anderen Positionen bleiben unverändert bestehen, allerdings haben wir die etwas „konservativen“ Bezeichnungen „Schatzmeister“, „Schriftführer“ und „Jugend-

leiter“ durch die Begriffe „Vorstand für Finanzen“, „Vorstand für Organisation und Verwaltung“ und „Vorstand für Jugendangelegenheiten“ ersetzt.

Alle weiteren Änderungen werden wir in der Mitgliederversammlung erläutern. Diese neue Satzung, die Euch mit der Einladung zur Mitgliederversammlung zugegangen ist, zeigt, dass der MSV sich den aktuellen Entwicklungen laufend anpasst. Denn nicht umsonst heißt es: „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit!“

Ein weiteres wichtiges Thema auf der Mitgliederversammlung ist der weitere Ausbau unseres COME.

Wir haben nennenswerte Zuschüsse für die Realisierung des 2. Bauabschnitts erhalten; wir werden Euch über die vorgesehene Verwendung dieser Gelder und die aktuellen Planungen informieren und benötigen zur weiteren Auftragsvergabe dann auch das Votum der Mitglieder.

In unserer Finanzordnung ist nämlich festgelegt, dass alle Ausgaben über 25.000,00 € durch die Mitgliederversammlung zu beschließen sind. Ihr seht also schon, dass es nicht um wenig Geld geht.

Nicht zuletzt ist die Mitgliederversammlung aber auch eine gute Gelegenheit, die anderen Vereinsmitglieder kennenzulernen oder wieder zu sehen. Mittlerweile sind wir fast 200 Ruhrpottbiker, da bietet die Mitgliederversammlung eine gute Basis für die Pflege alter und neuer Kontakte. Seid also dabei, wenn am 8. April 2016 in der Mitgliederversammlung unseres MSV Essen-Steele 2011 e.V. die Weichenstellung für die Zukunft unseres Vereins erfolgt.

## Hier könnte Ihre Anzeige stehen!

**Knüpfen Sie bitte Kontakte zu unseren Werbepartnern.**

**Diese helfen uns mit ihren Anzeigen, die Finanzierung unseres Mountainbike Sportverein Essen-Steele 2011 e.V. sicherzustellen.**

### **Anzeigenbetreuung:**

**Berthold Litfin • Zeche Eiberg 87 • 45279 Essen  
Telefon 02 01 / 54 20 45**

**[berthold@ruhrpottbiker.eu](mailto:berthold@ruhrpottbiker.eu)**

# Traditionelles Osterfeuer

**N**ach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr lodert auch in diesem Jahr wieder das große Osterfeuer auf dem Gelände des COME. Unsere Feuerwehrmänner, Michael Osinski, Thomas Steffen und Rick Steffen haben das in den letzten Monaten gesammelte Holz zu einem beeindruckenden „Scheiterhaufen“ aufgetürmt und wenn dann der zündende Funke kurz nach Einbruch der Dunkelheit den Feuerschein entfacht, wird unser Feuer auch in weiter Ferne sichtbar sein.

Unser Gelände präsentiert sich dank der großartigen Mithilfe aller Mitglieder auch im Frühjahrskleid, einzig die gerade erst angelauten Baumaßnahmen des 2. Bauabschnitts im COME, sorgen noch für kleinere Einschränkungen.

Für das leibliche Wohl unserer zahlreichen Gäste wird natürlich ausreichend gesorgt; nicht nur das Bier unserer Brauereipartner Stauder und Erdinger fließt durch unsere Zapfhähne, sondern auch alkoholfreie Getränke und Kakao für die



## Traditionelles Osterfeuer in Essen-Steele



Am Ostersonntag, den 26. März 2016, veranstalten wir ein traditionelles Osterfeuer auf unserem Vereinsgelände, dem ehemaligen Schulsportplatz am Schulzentrum Wolfskuhle, Pinxtenweg 9, 45279 Essen.

Ab 17.00 Uhr öffnen wir die Tore für die Öffentlichkeit und bieten allen Interessierten die Möglichkeit, unser Vereinsgelände kennenzulernen.

**Das große Osterfeuer entzünden wir nach Einbruch der Dunkelheit.**

Für das leibliche Wohl unserer Gäste ist reichlich gesorgt.



Aufsicht über das Feuer:  
Freiwillige Feuerwehr Essen-Steele.  
Herzlichen Dank für den Einsatz!

Kinder. Selbstverständlich servieren wir auch unsere legendären Ruhrpottgrillwürste und weitere kulinarische Schmankerl.

Als Gäste haben wir in diesem Jahr zahlreiche Größen aus der Lokalpolitik, dem Sport unserer Stadt und natürlich auch unserer Sponsoren und Werbepartner eingeladen. 250 Plakate und 1.000 Flyer sind in Steele, Freisenbruch und Umgebung verteilt worden. Alle notwendigen Genehmigungen liegen vor und mit der Freiwilligen Feuerwehr Essen-Steele wird die Veranstaltung von Profis geschützt.

Wir freuen uns auf eine tolle Osternacht und zahlreiche Besucher.







**LOCOCYCLES**

f /LocoCycles

# PERFEKT UNTERWEGS

MIT UNSEREM TOP-SERVICE UND UNSEREN TOP-MARKEN:

INSPEKTION

GABELSERVICE

REPARATUR

TUNING



ORBEA

KOGA<sup>®</sup>  
THE QUALITY BEHIND THE RACING



NC-17

PROTECTIVE

ONEAL

zimtstern



CRAFT<sup>®</sup>  
FUNCTIONAL SPORTSWEAR

bellweither

evoc<sup>®</sup>



Muc-Off



SIXSIXONE



Huppertz & Kortmann GbR

Alfredstraße 399

45133 Essen

Fon: +49 (0)201 61588346



LOCOCYCLES

## Förderung durch Stipendium

**L**iebe Ruhrpottbiker, im Herbst 2015 habe ich mich für ein Stipendium mit dem Namen „Junges Ehrenamt“ vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen beworben. Hansjörg Zwiehoff, unser sportlicher Leiter, schickte mir die Bewerbungsunterlagen mit dem Satz: „Für dich sicherlich interessant“.

Ich war überrascht. Stipendien waren für mich bisher immer so weit weg wie ein Sechser im Lotto, theoretisch existent, jedoch nur für Leute mit 4-stelligem IQ und einem Zeugnisdurchschnitt von 0,3.

Dieses Stipendium jedoch setzt andere Maßstäbe. Das Stipendium wird an besonders engagierte junge Menschen vergeben, die sich in Sportvereinen ehrenamtlich einsetzen. Unter ca. 300 Bewerbern und Bewerberinnen wurden 35 ausgewählt, welche durch ihren Einsatz in

der Praxis, wie auch im organisatorischen Bereich, herausragen.

Dahinter steckt, dass Studenten davor bewahrt werden sollen ihr Ehrenamt aufgrund finanzieller Engpässe aufgeben zu müssen. Denn studieren, arbeiten und ein ambitioniertes Ehrenamt ausüben, das kostet Zeit. Daher werden die Stipendiaten mit monatlich 200 € unterstützt und das über 1 Jahr!

Ich wurde angenommen und erhalte nun schon im dritten Monat

die Förderung von dem Rheinischen Sparkassen- und Giroverband und dem Landessportbund NRW.

Die Wirkung des Stipendiums ist jedoch nicht nur eine finanzielle Erleichterung. Es schätzt den Wert unserer Vereinsarbeit. Unsere Vereinsarbeit wird für so gut befunden, dass wir gefördert werden. Diese Erfahrung machen wir nicht nur in Bezug auf das Stipendium, sondern auch bei unseren Projekten.

Wir bauen auf, wir packen an und wir lassen einen Verein erwachsen, der für immer mehr begeisterte Biker von 4 bis 94 eine Anlaufstelle und eine tolle Freizeitbeschäftigung ist.

Ich bin dankbar für die Plattform, die mir der MSV Essen-Steele bietet, über die Förderung und das Vertrauen innerhalb des Vereins.

Begonnen hat meine ehrenamtliche Laufbahn mit 17 Jahren. Ich wusste, welche Werte mir der Sport und der Verein aufgezeigt hatten. Mein Ziel war und ist es, diese an junge Menschen weiterzugeben. Mit einer Menge Vorschussvertrauen, das mich sehr bestärkt hat, konnte ich meine diesbezüglichen Ideen gemeinsam mit dem Trainerteam umsetzen. Ideen, wie das Einstiegsalter der Kids zu senken und die Rennbetreuung unserer Fahrer zu gewährleisten, sind jetzt etabliert.

Nun bin ich fast 21 Jahre alt. Meine Motivation ist ungebrochen und steigt mit jedem gelungenen Projekt und jeder gelungenen Trainingseinheit, die wir auf die Beine stellen.

Ich freue mich auf viele weitere Jahre in denen „Wir gemeinsam“ Teil der Entwicklung des MSV Essen-Steele 2011 e.V. sind!

Euer Ruhrpottbiker

Arne







## Mitarbeit im MSV Essen-Steele!

Liebe Ruhrpottbiker,

unser Verein ist gut in Form. Das ist kein Zufall, sondern mit Arbeit verbunden. Es hängt auch damit zusammen, dass unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter ihre individuellen Fähigkeiten einbringen, damit alles gut läuft. Das Beste daran ist, dass es Ihnen Spaß macht und sie auch ganz persönlich bereichert.

Vereinsarbeit ist vielfältig. Das ist das Gute daran. Wer will, kann nach individuellen Neigungen und Fähigkeiten bei uns mitmachen. Wir haben in unserem Verein ein breit gefächertes Aufgabenspektrum. Die Möglichkeiten, bei uns einzusteigen, sind fast unbegrenzt. Das macht Vereinsarbeit so attraktiv. Wir brauchen Menschen, die betreuen, organisieren, managen, verwalten, trainieren, anleiten, feiern, schreiben, reden und vieles andere mehr können. Mit ein paar Beispielen wollen wir Euch neugierig machen und Lust auf Mitarbeit wecken, etwa als

- Trainer / Übungsleiter in unseren Kids-Gruppen,
- Übungsleiter / Trail-Scout im Breitensport,
- Trainer einer Leistungssportgruppe,
- Helfer bei unseren Jugendmaßnahmen,
- Organisationsaufgaben in der Vereinsgeschäftsstelle,
- Mitarbeiter bei der Öffentlichkeitsarbeit und Sponsorengewinnung,
- Redakteur oder Fotoreporter für unsere Vereinszeitung,
- Mitglied im Fest- oder Bauausschuss,
- und, und, und ...

Ihr müsst Euch bei uns auch nicht auf ewig verpflichten. Ehrenamtliche Mitarbeit lässt sich zeitlich begrenzen, indem beispielsweise nur eine bestimmte Aufgabe übernommen und erledigt wird.

Niemand muss gleich perfekt sein. Ehrenamtliche Mitarbeit ist immer Teamarbeit. Man hilft sich gegenseitig und lernt voneinander. Alle bringen Wissen und Können mit ein. Aus dem Zusammenwirken ergibt sich der Erfolg. Über die Aus- und Fortbildungsangebote des Landessportbundes und der Fachverbände können wir Euch gezielt auf die Aufgaben vorbereiten. Ihr könnt Euch zum Beispiel zum Übungsleiter ausbilden lassen. Ihr könnt von Profis lernen, wie das Management unseres Vereins funktioniert, wie Sitzungen geleitet oder Pressetexte geschrieben werden.

Interessiert? Sprecht Eure Übungsleiter, Trainer oder uns Vorstandsmitglieder an. Wir freuen uns auf Euch!

Euer Vorstand im



# MTB-Landesauswahl zu Gast beim MSV Essen-Steele 2011

**M**it dem fast kompletten MTB-Nachwuchslandeskader besuchte der Radsportverband NRW das Vereinsgelände des MSV Essen-Steele 2011 am Pinxtenweg. Die 15 Nachwuchs-Mountainbiker aus 5 Radsportvereinen folgten der Einladung von Landestrainer Clemens Sietas zur ersten Kadermaßnahme 2016.

Der MSV Steele 2011 als Ausrichter und Gastgeber dieser Kadermaßnahme stellte mit acht Sportlern das größte Kontingent und zeigte damit auch, dass die sportlichen Erfolge der Vergangenheit keine Zufälle waren.

Klar zu erkennen, dass das regelmäßige Montags-Techniktraining bei allen Steelern Früchte trägt und der Trainingsaufwand sich gelohnt hat.

„Hier wächst was ganz großes heran“, äußerte sich begeistert Clemens Sietas und war froh, diese Maßnahme nach Steele vergeben zu haben.

Bei widrigen Wetterbedingungen „feilten“ die jungen Radsportler vor allem an ihrer Trialtechnik, die beim Fahren im Gelände und im Wettkampf oft für den entscheidenden Vorteil sorgt.

Eine wahre Pastaparty organisierte unser Kochteam um Ralf, Udo und Berthold. In der verdienten Pause versorgten sie die Sportler mit unterschiedlichen Pastasößen, Getränken und Nachtisch. Auch die Kuchen Spenden der teilweise weitangereisten Eltern kamen gut an.

Für neidische Blicke bei den auswärtigen Teilnehmern sorgte neben dem weitläufigen Trainingsgelände, auch das eigene Vereinsheim, was bei den meisten Radsportvereinen nicht selbstverständlich ist!

Für die Zukunft sind weitere Maßnahmen geplant, bietet doch das Gelände bei trockenem Wetter noch unzählige Trainingsmöglichkeiten.







**Gerüstbau Bühnenbau**  
**M. Engelmohr** GEAH

[www.engelmohr-geruestbau.de](http://www.engelmohr-geruestbau.de)

**Arbeits- und Schutzgerüste · Raumgerüste**  
**Hängegerüste · Wetterschutzdächer**  
**Aufzüge · Sonderkonstruktionen**

Manderscheidtstraße 96 · 45141 Essen  
Telefon: 02 01 / 8 11 94 06 · Fax: 02 01 / 8 11 94 07  
[info@engelmohr-geruestbau.de](mailto:info@engelmohr-geruestbau.de)



## 20 Jahre Winter-Rennserie des RC Bocholt

**D**as NRW Cup Finale in Remscheid ist gerade erst einmal seit gut drei Monaten Vergangenheit und die Rennfahrer des MSV stecken schon wieder mitten in der Vorbereitungsphase für die neue Saison 2016. Man trifft sich schon wieder an der Startlinie und am Streckenrand.

Die traditionelle Winter-Rennserie des RC 77 Bocholt rund um die historische aber marode Radrennbahn am Hünting, war schon für einige der aktuellen Weltcup- und Kaderfahrer das Sprungbrett für eine große Radsport-Karriere.

Was als Trainingsrennen vor 20 Jahren begann, mauserte sich zum festen Bestandteil im Wettkampfkalender vieler Radsportler. Trotzdem versuchen wir unseren Sportlern die Serie als Training „zu verkaufen“, bieten doch die drei Ren-

nen Möglichkeiten, einmal etwas auszuprobieren. Sei es ein knallhartes Training am Samstag zu vor, die Einstellung am Bike, ein neues Warmfahr-Programm oder aber auch die Rückfahrt mit dem Rad nach einem harten Renneinsatz.

Allesamt Alternativen einmal etwas zu probieren und um wichtige und vielleicht neue Schlüsse für die nächsten Rennen und Aufgaben zu ziehen.

Der MSV stellte mit 18 Sportlern allein in den Nachwuchsklassen das



größte Team und war in allen Altersklassen mit mehreren Startern vertreten. Den Auftakt machten die Sportler der U11. Hier war es Marlon Rödiger, der sich in allen drei Läufen durchsetzte. Eine Startklasse höher musste Mitfavorit Dustin Neitzke leider verletzt die Teil-





nahme an den ersten beiden Durchgängen absagen, so dass wir in der U13 kein Podiumsplatz erreichen konnten.

In der Schülerklasse U15 hatte der MSV gleich fünf Eisen im Feuer und stellte mit Ole Schönholz als souveränen Sieger in allen drei Rennen, mit Benni Muth als dritter zwei Podestplätze.

Weiter dominierten der U17 Jugend-Nationalfahrer Leon Kaiser und sein Vereinskollege Ole Zilse die Rennen in der männlichen Jugend. Der Gesamtsieg in dieser Klasse ging an Ole. Leon verzichtete wegen einer Laufveranstaltung auf den Start am dritten und finalen Renntag.

Einziger Vertreter vom MSV beim Kids-Rennen „Erste Schritte“ war Jan Hartmann. Als überraschender Dritter überquerte er die Ziellinie und kann sehr stolz auf seine ersten Schritte und Rennmeter sein.

Das Hauptrennen ist den sogenannten „Großen in unserem Verein“ vorbehalten. Hier starten rund

120 Sportler/innen ab U19 bis in die Seniorenklasse gleichzeitig. Als Zweiter in der Juniorenklasse U19 trumpfte Merlin Muth in Bocholt auf und startet so mit viel Selbstvertrauen in die noch junge Saison.

Letzteres ist auch bei einem „Trainingsrennen“ nicht zu unterschätzen, geht man doch auch hier mit vollem Renneinsatz ans Werk.

Staffel-Europameister Ben Zwiehoff (Bergamont Racing Factory) ließ sich die Jubiläumsausgabe auch nicht nehmen. Nach dem ersten „Kilometerfressen“ (Trainingslager auf der Baleareninsel Mallorca), trug er sich in die Siegerlisten der Hauptklasse ein.

Auch der Ur-Steeler Sean Feldhaus enttäuschte seinen spanischen Sponsor Mondraker nicht. Als Zweiter der Gesamtwertung teilte er sich das Podium mit dem Sieger Ben. Mehr als klar war natürlich auch der 1. Platz der beiden zusammen mit Rick Steffen (Team Messingschlag) in der Team Wertung für den MSV.

### Alle Steeler Ergebnisse:

**Kids:** 3. Jan Hartmann

**U11 /**

**U13w:** 1. Marlon Rödiger

**U13 /**

**15w:** 12. Jan Objartel

12. Lena Muth

17. Paul Hartmann

19. Justus Frede

**U15 /**

**17w:** 1. Ole Schönholz

3. Benni Muth

6. Nicolas Kaiser

12. Liam Kertz

15. Leonard Wronna

15. Renee Elenea Kaiser

**U17 /**

**19 w:** 1. Jan Ole Zilse

7. Leon Kaiser

13. Anja Sayem El Dahr

14. Nina Kornatzki

**U19:**

2. Merlin Muth

6. Jan Kryjak

**Elite:**

1. Ben Zwiehoff

2. Sean Feldhaus

4. Rick Steffen





# HTB Radsport-Fachhandel

in Essen-Burgaltendorf

*Nicht nur für Profis*



Kohlenstr. 1a-1b

45289 Essen

Tel. 0201/52 01 813

[www.team-htb.de](http://www.team-htb.de)





# Stimmungsvolle **Silvesterparty** in unserem Vereinsheim.

**D**er Jahreswechsel ist immer ein besonderes Ereignis. Man blickt zurück und freut sich über das erreichte – und man schaut gleichzeitig freudig einem Neuanfang entgegen.

Gemeinsam feiern, alle einbeziehen, nicht allein zu Hause die Zeit beim Fernsehen verbringen – das war die Idee.

Auch dieses Jahr haben wir den Jahreswechsel wieder ausgelassen in unserem Vereinsheim feiern können.

Wie schon bei der 1. Silvesterparty vor einem Jahr wurde unser Vereinsheim zu einer bunten Partyzone für alle Gäste gestaltet.

Das familiäre Flair sowie die liebevoll geschaffene Dekoration sorgten für ein wunderbares Am-

biente. Musik von den beiden DJ Berthold und Hansjörg sorgten für viel Bewegung auf der Tanzfläche.

Die Organisatoren präsentierten ein reichhaltiges und schönes Silvesterbuffet und das wie immer – zu einem sensationell günstigen Preis. Der Mitternachtsimbiss von Corinna war der absolute Höhepunkt.

Mit Beginn des Neuen Jahres wurde das traditionelle Höhenfeuerwerk gezündet.





## Center of Mountainbike Essen

Das Feuerwerk ließ die Gäste inne halten, Raketen und viele verschiedene Effekte verzauberten den Silvesterhimmel in ein buntes Farbenmehr.

Anschließend wurde bis in die frühen Morgenstunden weiter gefeiert. Alle Gäste waren von der Silvesterparty begeistert und

die übergläcklichen Organisatoren schwärmten von den neuen Vorhaben im neuen Jahr.

Wir haben jetzt schon zum 2. Mal gemeinsam im Verein Silvester gefeiert – es soll eine Tradition werden. Darüber waren und sind sich alle einig. Allen, die nicht teilneh-

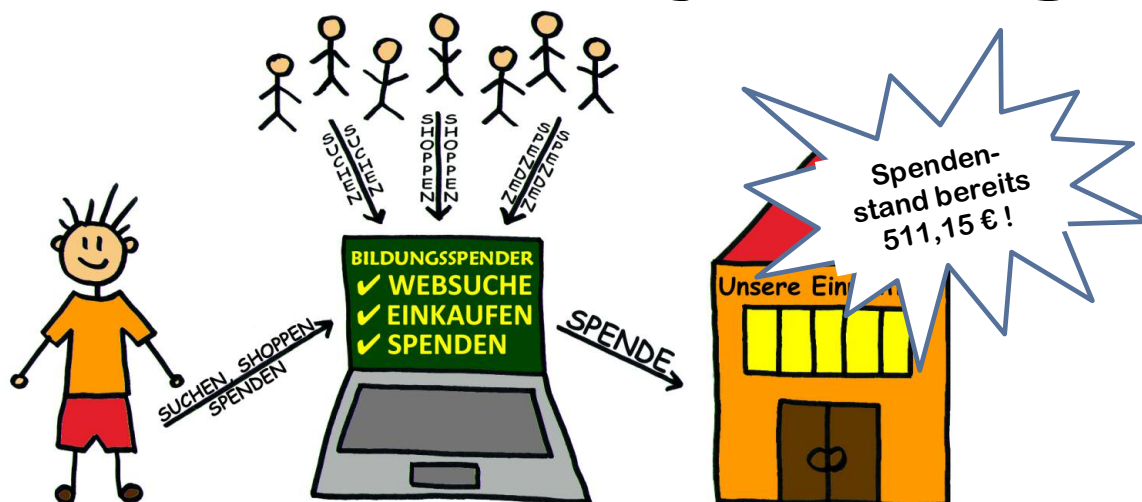
men konnten, sei gesagt: Ihr habt was verpasst.

Es war ein großartiges Fest, eine tolle Stimmung, leckeres Essen, ein tolles Team am Tresen, sehr gemütliche Deko, die Tanzfläche hat manchmal nur eben noch gereicht – rund um nur positive Resonanz.





# Jeder kann helfen - jeden Tag!



## Unterstütze kostenlos unseren Verein:

Das geht ganz einfach. Starte deine Interneteinkäufe zugunsten unseres Spendenprojekts bei Bildungsspender.de unter:

[www.bildungsspender.de/msvsteele](http://www.bildungsspender.de/msvsteele)

## Einkaufen und ohne Mehrkosten helfen

Mit einem Einkauf bei über 1600 Partner-Shops und Dienstleistern kann man uns **ohne Mehrkosten** und **ohne Registrierung** unterstützen - egal ob Mode, Technik, Büromaterial oder Reisen:



## So funktioniert Bildungsspender

Wir erhalten durch jeden Einkauf über Bildungsspender eine Spende. Wie das genau funktioniert, erklärt ein vierminütiges Video:

[www.bildungsspender.de/msvsteele/erklavideos](http://www.bildungsspender.de/msvsteele/erklavideos)

Um keinen Einkauf mehr zu vergessen, einfach unsere Projektseite als Startseite einrichten oder sich durch Shop-Alarm automatisch erinnern lassen, sobald die Seite eines Partner-Shops aufgesucht wird:

[www.bildungsspender.de/msvsteele/shop-alarm](http://www.bildungsspender.de/msvsteele/shop-alarm)

## Das kannst du für uns erreichen

Bei regelmäßiger Nutzung erlöst ein durchschnittlicher **Privathaushalt rund 100 bis 150 Euro pro Jahr**.

**Gewerbetreibende**, die zum Beispiel Büromaterial kaufen, Hotels, Flüge und Mietwagen buchen sowie Druckaufträge über unsere Projektseite abwickeln, können **mehrere tausend Euro pro Jahr** **erlösen**.

# XCO-NRW-CUP 2016

**E**s geht wieder los Leute! Wir sammeln die Früchte unseres Trainings auf, natürlich neben denen, welche wir durch Spaß und Bewegung sowieso schon geerntet haben. Die Rennsaison startet und der MSV Essen-Steele betreut vier Rennen des NRW-Cups!

In  
**Wetter**, am 17. April 2016,  
in **Haltern**, am 26. Juni 2016,  
in **Pracht**, am 10. Juli 2016,  
und in **Remscheid**, am  
**25. September 2016**,  
werden Arne und Werner Burdack  
alles für euch vorbereiten.

Von einer geeigneten Aufwärm-  
stelle für unsere Fahrer / innen, bis  
zu Streckenbesichtigungen und An-  
laufstelle für alle Ruhrpottbiker ist  
an diesen vier Terminen für alles  
gesorgt.

Gerade Neueinsteigern wird dort  
die Möglichkeit geboten, behütet in

das erste Rennen zu starten und sich  
immer auf eine helfende Hand ver-  
lassen zu können. Aber auch allen  
anderen wird eine Plattform für  
einen gemeinsamen Treffpunkt ge-  
boten, auf der das Renngeschehen  
gemeinschaftlich durchlebt wird.

Wir, Arne und Werner, freuen uns  
auf Euch und auf einen geschlosse-  
nen Auftritt der Ruhrpottbiker beim  
**NRW-CUP-2016**. Falls euch noch  
Fragen bezüglich der Anmeldung,  
oder auch dem Verhalten vor Ort  
offen stehen, werft einen Blick in  
den folgenden Leitfaden auf der  
nächsten Seite. Sollte dieser euch



nicht weiterhelfen, wendet euch per  
Mail an [arne@ruhrpottbiker.eu](mailto:arne@ruhrpottbiker.eu).

Sportliche Grüße an alle Ruhrpott-  
biker

Arne und Werner Burdack



**MTB-SCHÜLER-CUP**  
powered by **Time & Voice**

**XCO NRW CUP**  
powered by **RADSPORT NAGEL**

Anmeldung

Medienlisten

Ergebnisse

Generalausschreibung

Startzeiten

Impressum

Sponsor der ARAG-MTB-Schüler-Cup-Trikots

**BIO RACER**  
SUPERIOR CYCLING WEAR



Besucht uns auch auf



Teil-Sponsor der XCO-NRW-Cup-Trikots



  
Niedersachsen  
Nordrhein-Westfalen  
Rheinland-Pfalz

**17.04.2016 - Trainingsrennen - Wetter**  
**21.05.2016 - 1. Lauf - Bad Salzdetfurth**  
**05.06.2016 - 2. Lauf - Solingen**  
**12.06.2016 - 3. Lauf - Grafschaft**  
**26.06.2016 - 4. Lauf - Haltern**  
**10.07.2016 - 5. Lauf - Pracht**  
**25.09.2016 - 6. Lauf - Remscheid**





## Mountainbike Sportverein Essen-Steele 2011 e.V.



### Leitfaden zur NRW – CUP – Anmeldung:

**Schritt 1:** Gehe auf die offizielle Seite des XCO-NRW-CUP's:

<http://www.xco-nrw-cup.de/>

Es erwartet dich folgende Seite:



**Schritt 2:** Klicke auf den „Anmeldung“ – Button. (oben links)

→ Du wirst umgeleitet auf die Seite [www.time-and-voice.de](http://www.time-and-voice.de),  
dort werden dir alle MTB-Veranstaltungen aufgelistet

**Schritt 3:** Suche dir das erste Rennen bei dem du starten möchtest und klicke auf den „Anmeldung“ – Button. Sollte dieser dort nicht auftauchen, ist die Anmeldung noch nicht freigegeben. Ab dem 01. März ist diese möglich.

**Schritt 4:** Fülle alle Felder aus. Du kannst dich auch für alle Rennen dieses Cup's anmelden, die du fahren möchtest. Ein Klick in dem entsprechenden Feld unter „Veranstaltung“ genügt.

**Wichtig:** Unter Verein schreibst du „MSV Essen – Steele 2011 e.V.“, der Punkt Team bleibt, wenn nicht anders besprochen, frei.

**Schritt 5:** Die Rechnung wird euch per Post geschickt. Zahlen könnt ihr per Überweisung, oder auch vor Ort. Für Rennfahrer bis einschließlich der Klasse U23 übernimmt der Verein die Meldegebühren. Für nähere Infos zur Abrechnung unter [arne@ruhrpottbiker.eu](mailto:arne@ruhrpottbiker.eu) „Regelung der Startgelderstattung“ und ein Muster anfordern, mit dem ihr einfach und unkompliziert eure Kosten erstattet bekommt.

**!!! Auf Geht's !!!**

**ZIEL ERREICHT!**



**Vielen Dank für Ihre Treue und Ihr Vertrauen !**

**AUTOTECHNIK STEEG**

**MEISTERWERKSTATT**

**Bochumer Landstraße 242  
Tel. 534497  
[www.autotechnik-steeg.de](http://www.autotechnik-steeg.de)**



# Westfalen Winterbike Trophy 2016

**N**eu es Jahr, neue Trophy. Am 3. Jan. 2016 trafen sich die ganz hart gesottene Radler zum ersten Lauf der Winterbike Trophy 2016 in Capelle. Münsterländer Tiefebene, ideal um gemütlich das neue Jahr zu begrüßen, so dachten sich viele Radler. 770 Teilnehmer gingen an den Start und genossen ein Wellness-Programm der besonderen Art: Schlamm, Schlamm, Schlamm bei knapp 6 Grad und Regen.

## 1. Lauf: SC Capelle - Nordkirchen

Familie Frede entschied sich für die kleine Runde. 21 km Radtour durch flaches Gelände. Doch schon die erste Passage eines Feldweges führte Fahrer und Material an die Grenzen. Schaltung und Bremsen waren innerhalb kürzester Zeit verschlammmt. Jede Passage wurde zum Eiertanz und es war einiges Geschick notwendig, sich auf dem Gefährt zu halten.

In dieser Mocke absteigen zu müssen wäre die schlechteste aller Möglichkeiten gewesen. Warum machen Menschen das an einem Sonntagmorgen im Januar? Diese Frage stellten wir uns oft auf dem Weg. Einen Teil der Antworten erhielten wir am Kontrollpunkt:

Es ist schön, mit so viel Gleichgesinnten netten Sportkollegen bei

einem heißen Getränk vor einem herrlichen Schloss zu stehen und von netten Menschen des SC Capelle fürstlich bedient zu werden. Besonders beeindruckt hat uns die Zahl der teilnehmenden Kinder und Jugendlichen. Der Mountainbikesport scheint immer mehr Anhänger zu finden und um den Nachwuchs muss man sich nicht sorgen.

Nach einer Stunde Fahrt war das Ziel erreicht. Zeit für eine Grundreinigung von Mensch und Material. Die Freunde vom SC Capelle leisteten auch in diesem Bereich hervorragende Arbeit. Und schon nach kurzer Zeit konnten wir bei leckerer Grillwurst unsere Kraftreserven wieder auffüllen.

## Schlamm, noch mehr Schlamm - Werne ...

Und auch der zweite Lauf in Werne ließ keine Wünsche offen:

Schlamm, Schlamm und noch mehr Schlamm. Schlamm, den wir bei der Winterserie so lieben. Bei sonnigem Wetter machten sich Verena und Martina auf die Strecke.

An der 1. Kontrolle angekommen, sahen wir schon richtig "lecker" aus. Aber bei Musik konnten wir uns am Feuer wärmen, die super Verpflegung genießen. Nach der kurzen Pause, teilten wir uns. Für Martina ging es noch auf die große Runde, während Verena sich für die kleine Runde entschied.

Durch weitere Pfützen und einen kleinen Anstieg ging es zurück zum Ziel. Dort erwarteten fünf Männer in Ölzeug die Radler. Zwei Kräfte kümmerten sich um Verenas Rad, der dritte reinigte die Fahrerin. So sieht Service aus!!

Sauber und mit zwei Punkten auf der Wertungskarte ging es wieder zurück nach Essen. Für Martina hieß es ca. eine gute Stunde später ein wenig warten, bevor auch ihrem Rad die Reinigung zuteil wurde. Das Warten wurde mit drei Punkten auf der Karte belohnt.

**Fazit:** Wie immer hat Werne das geliefert, was wir erwartet haben: Matsch, Pfützen, super Verpflegung und einen gut organisierten Bike Wash.

## Winterwonderland - Aplerbeck.

Der Morgen begann mit Schneefegen. Nachdem auch das Auto von Eis und Schnee befreit und beladen war, konnte es losgehen. Auf nach Dortmund! Nachdem die Frage der Kleiderschichten geklärt war, ging es auf die kleine Runde - nur Christian entschied sich für die große Runde.

Da es teilweise noch glatt war, fuhren wir lieber etwas langsamer. Die Anstiege auf der Strecke sorgten dafür, dass die Radler schnell auf Betriebstemperatur kamen und





schon nach 12 Kilometern erreichten sie den ersten Kontrollpunkt mit guter Verpflegung.

Frisch gestärkt und innerlich aufgewärmt ging es auf die nächsten Kilometer durch schneebedeckte Felder. Bei strahlendem Sonnenschein wurde wieder einmal klar, dass es die richtige Entscheidung war, die Tour zu fahren. Nach dem zweiten Kontrollpunkt ging es auf eine weitere kleine Bergetappe bis ins Ziel, das die Radler etwas müde aber glücklich erreichten. Und dank Sitzheizung im Auto tauten sie auf der Heimfahrt auch wieder auf.

**Fazit:** Dieser Tag bot alles, was zu einer Winterbike dazu gehört: Sonne, Schnee, gute Verpflegung und eine tolle Organisation.

### Schlange stehen - Waltrop

Wer den Dortmund-Ems Kanal liebt, darf die Etappe in Waltrop nicht verpassen. Kurz nach dem Start ging es zunächst am Kanal entlang. Für den einzigen spannenden kleinen Trail mussten die Radler Zeit mitbringen. Einige der Fahrer kämpften mit der eigenen Courage, andere verloren auf der matschigen Abfahrt die Kontrolle über ihr Gefährt. Doch für diesen Lauf hatten die Radler Zeit mitgebracht und machten sich weiter auf den Weg Richtung Schiffshebewerk, nachdem sie an der Reihe waren. Die beiden Strecken dieses Laufes ver-

liefen lange Zeit auf gemeinsamen Wegen. Erst kurz vor dem Ziel der 40 km Strecke konnte man entscheiden, weitere 16 km zu fahren.

Wieder im Ziel konnten sich alle Teilnehmer die verlorenen Kalorien wieder auffüllen. Auch diese Etappe war wieder toll organisiert.

### Premiere - Witten

Witten war in diesem Jahr das erste Mal als Austragungsort einer CTF im Rahmen der Winterbike Trophy dabei. Die kleine Strecke (39 km) ist identisch mit der Herbst-CTF.

Nach dem Start ging es über eine alte Trasse in Richtung Wald. Dort angekommen, quälten sich die Radler ein paar kleinere Anstiege hinauf, bevor die erste Abfahrt ein wenig Erholung brachte. Dann war die erste Entscheidung zu treffen: Anstieg zur „gefährlichen Abfahrt“ oder Umfahrung?

Die Radler des MSV sind für ihren Mut bekannt und nahmen natürlich den Anstieg. Und für Ruhrpottbiker gibt es keine gefährlichen Abfahrten. Es ist vielmehr das schönste und spannendste Teilstück (zumindest auf der kürzeren Runde). Nach gut 16 km erreichten die Teilnehmer die Kontrolle auf dem Gelände der Kleinbahn von Zeche Nachtigall.

Gestärkt ging es dann weiter bis nach weiteren 1.000 m die zweite

Entscheidung anstand: groß oder klein? Verena entschied sich für die kleine Runde, Joe und Christian starteten durch, um die Punkte für die 58 km einzufahren.

Über ein Stück des Ruhrtalradweges ging es dann über Witten Heven nach Bochum Langendreer und von dort über eine weitere Bahntrasse zurück ins Ziel. Auch hier konnten die Kraftreserven bei leckeren Spezereien schnell wieder aufgefüllt werden.

**Fazit:** Die CTF in Witten passt gut zum Profil der Winterbike und bleibt hoffentlich ein fester Bestandteil,

### Alternativer Karneval - Dortmund

Wie feiert der Ruhrpottbiker Karneval? Er startet in Richtung Dortmund und fährt die 6. Etappe der Winterbike. So wie Bernadette, Stefan, Christian, Verena und Joe. Während Christian und Joe sich für die große Runde präparierten ging es für die drei anderen auf die 33 km von Dortmund.

Die ersten 16 km bis zur ersten Verpflegung ließen die Radler noch positiv in den Tag blicken. Der Rückenwind ließ die Jungs sogar einen 30er Schnitt fahren. Die Strecke führte durch ein geschütztes Wald und Wohngebiet in Richtung Flughafen Dortmund.

Doch dann wurde es heftig: Matschige Wege und Wind von vorne. Das kostete viel Kraft, so dass Verena für die letzten 10 km fast genauso lange brauchte, wie für die ersten 22 km. Doch das spielte im Ziel keine Rolle mehr. Eine kleine Stärkung beim Plausch mit bekannten Gesichtern und der Bike Wash waren ein guter Zeitvertreib.

**Fazit:** Nach stürmischer Fahrt hat Verena die erforderliche Punktzahl erreicht und durfte am Ende die WWBT Tasse in Empfang nehmen. Die Ruhrpottbiker gratulieren!



# CTF Termine 2016 für NRW

Datum	Verein	Streckenlänge	Punkte	Bemerkung
06. 03. 2016	RSC Dinslaken	km 38 50 77	Punkte 2 3 4	NRW-CTF-CUP
12. 03. 2016	RSC Schwalmtal	km 47 67	Punkte 3 4	
13. 03. 2016	RSG Warendorf - Freckenhorst	km 31 51	Punkte 2 3	
19. 03. 2016	Radteam Hamm	km 30 54	Punkte 2 3	
20. 03. 2016	RSG Herne	km 17 33 55	Punkte 1 2 3	
02. 04. 2016	RSV Grefrath	km 37 52	Punkte 2 3	
03. 04. 2016	RSF Bochum	km 36	Punkte 2	
10. 04. 2016	ATV Haltern	km 30	Punkte 2	
11. 06. 2016	RSV 98 Warburg	km 22 46	Punkte 1 3	
26. 06. 2016	RV Sturmvogel Essen	km 38 57	Punkte 2 3	NRW-CTF-CUP
17. 07. 2016	DJK Adler Bottrop	km 44 61 100	Punkte 2 3 5	Nur mit GPS fahrbar! Die Strecken werden <b>nicht</b> ausgeschildert.
27. 08. 2016	Ski-Club Gevelsberg	km 15 34 52	Punkte 1 2 3	
28. 08. 2016	RSV Münster von 1895	km 34 56	Punkte 2 3	
10. 09. 2016	RV Adler Lüttringhausen	km 33 55 75	Punkte 2 3 4	NRW-CTF-CUP
18. 09. 2016	RC Sprinter Waltrop	km 33 56 72	Punkte 2 3 4	
25. 09. 2016	ASC 09 Dortmund MTB	km 27 47 67 107	Punkte 1 3 4 5	NRW-CTF-CUP
02. 10. 2016	HaardBiker	km 30 50 65	Punkte 2 3 4	NRW-CTF-CUP
09. 10. 2016	Radsportbezirk Westfalen-Mitte (Dortmund)	km 35 51	Punkte 2 3	
15. 10. 2016	RSC Niedermehnen	km 26 47 68	Punkte 1 3 4	
22. 10. 2016	Rad-Treff-Borchen	km 24 33 48 66 90	Punkte 1 2 3 4 5	
23. 10. 2016	RC Buer / Westerholt	km 24 40 61	Punkte 1 2 3	NRW-CTF-CUP Finale
29. 10. 2016	RMC Schloß Neuhaus	km 26 39 52 66	Punkte 1 2 3 4	
30. 10. 2016	SV Klinkum	km 35 51 66	Punkte 2 3 4	
06. 11. 2016	RV Witten	km 39 59 79	Punkte 2 3 4	
13. 11. 2016	RSG Warendorf-Freckenhorst	km 31 51 71	Punkte 2 3 4	



# Triathlon auf münsterländisch

## Kids-Weekenende in Bocholt

**A**m 3. Januar-Weekenende war es wieder soweit: Neun Kids der Altersklassen bis U13 machten sich mit den Eltern auf den Weg nach Bocholt zum legendären Kids-Weekenende des MSV Essen-Steele. Wie auch in den vergangenen Jahren setzten sie die schöne Tradition fort, am 2. Renn-Weekenende auf dem Gelände am Hünting zu trainieren und gesellige Stunden dort zu erleben.

Um 11:15 Uhr trafen sich die Nachwuchssportler nach separater Anreise bei echtem Schmuddelwetter zum Training auf der Strecke.

Kalt und nass präsentierte sich die Anlage des RC 77 Bocholt an diesem Samstagmorgen. Unter Anleitung des frisch gebackenen C-Trainers Thomas Hartmann konnten sich die Sportler einen ersten Eindruck von den Verhältnissen vor Ort verschaffen und sich mit der Strecke und den Bodenverhältnissen vertraut machen.

Für 3 der 9 Nachwuchsfahrer war es die erste Erfahrung auf dem Track

und damit die optimale Vorbereitung auf ein Rennen am nächsten Tag. Nach anderthalb Stunden Training war es Zeit für einen Mittagssnack und warme Getränke.

Die begleitenden Eltern hatten sich mächtig ins Zeug gelegt und ein reichhaltiges Buffet zusammengestellt.

Als der erste Hunger gestillt und die Zimmer bezogen waren ging es auf ins Bahia Spaßbad. Drei Stunden Wasserspaß standen auf dem Programm.

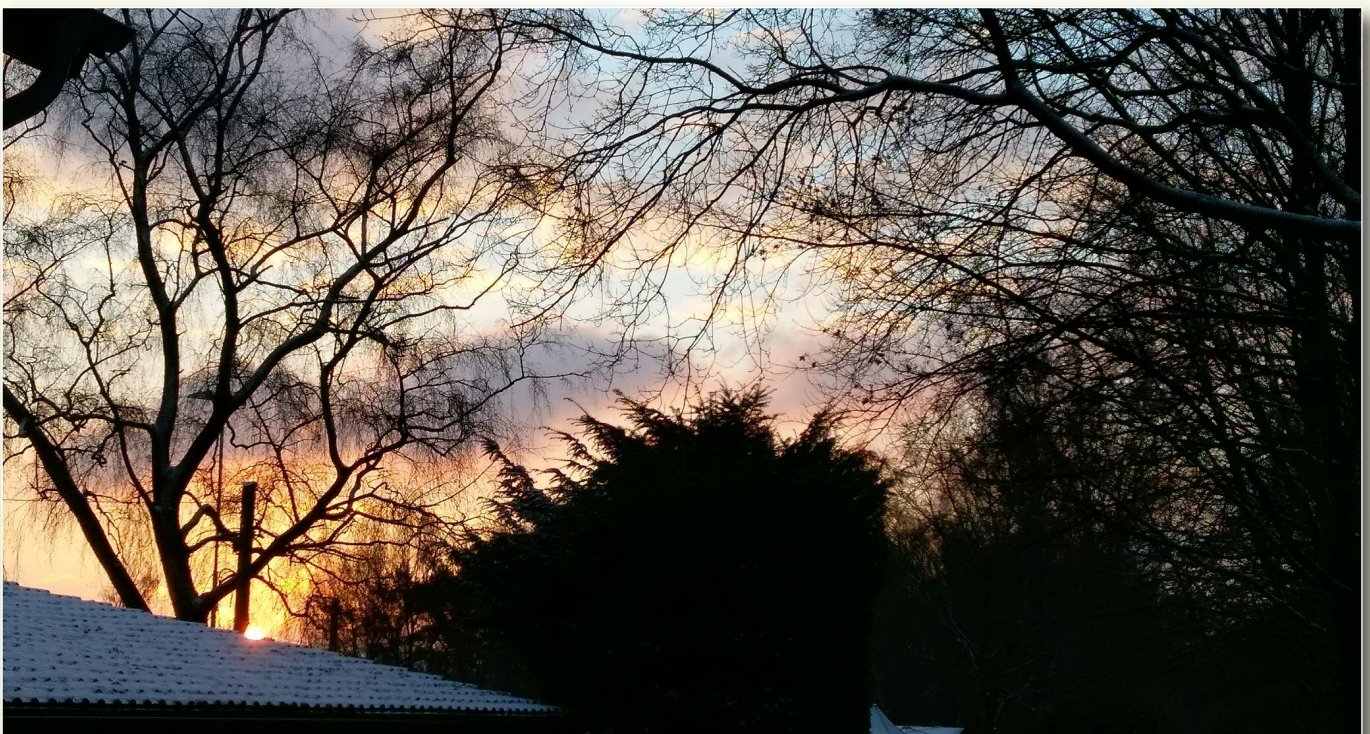
Während die Eltern den warmen Whirlpool anpeilten und in Gedan-



ken gepflegte Cocktails schlürften nutzten die Kids alle Angebote des einladenden Bades.

So standen Rutschen, Tauchen, Turmspringen und Wasserakrobatik auf dem Programm. Nachdem auch die letzte Herausforderung – Umziehen in den Saloon-Umkleiden – gemeistert und die Gruppe vollzählig war, ging es in einer kleinen Abendwanderung zurück zum Vereinsheim.

Hier wurden die Nachwuchssportler schon von ihrem Coach Arne erwartet, der aufgrund beruflicher Verpflichtungen erst am Abend zum





Team stoßen konnte. Die Aktivitäten des Tages ließen alle Beteiligten sehr hungrig werden. Und so schmiss Arndt Rödiger – wie auch in den Jahren davor – seinen Profi-grill an.

Im Handumdrehen zauberten die Eltern ein Sportlerbuffet, das keine Wünsche offen ließ: vegetarisch, vegan, no carb ... die Küche bot für alle Sport- und Lebensformen ein abwechslungsreiches und leckeres Angebot, das alle gern – auch für neue Cross-Over-Geschmacksempfindungen – nutzten.

Garantiert koffeinfrei.

Das Spülprogramm übernahmen in diesem Jahr die Betreuer Harti, Arne und Barbara. Eltern und Kin-

der nutzten die Zeit zur Entspannung.

Zum Abschluss des Trainingstages gab es für alle Kids noch ein kleines gruppenorientiertes Brain-Gym-Programm mit Pantomime, Rätseln, Kommunikations- und Bewegungsspielen. Das ein oder andere schauspielerische Talent ist dabei nicht unentdeckt geblieben.

Nach dem speziellen Onkel-Arne-erzählt - eine - Gute - Nacht - Geschichte - Ritual war für die Rennfahrer des nächsten Tages um 22 Uhr Zapfenstreich. Das bot den Eltern und Betreuern die Gelegenheit, sich in Ruhe auszutauschen und näher kennen zu lernen. Der nächste Tag wartete mit einer Überraschung

auf: Es hatte in der Nacht geschneit. Bocholt als kleines Winter-Wonder-Land mit einem wunderschönen Sonnenaufgang.

Beste Voraussetzungen für ein gelungenes zweites Rennwochenende. Zum Empfang der Organisatoren und übrigen Rennteilnehmer zeigte sich die Sonne, so dass einem erfolgreichen Renntag nichts im Wege stand.

Wir bedanken uns herzlich bei den Verantwortlichen des RC 77 um Franz Josef Tielkes für die Gastfreundschaft! Es war ein tolles Wochenende, das allen Beteiligten sicher noch lang in guter Erinnerung bleibt. Wir haben es genossen und freuen uns auf 2017!



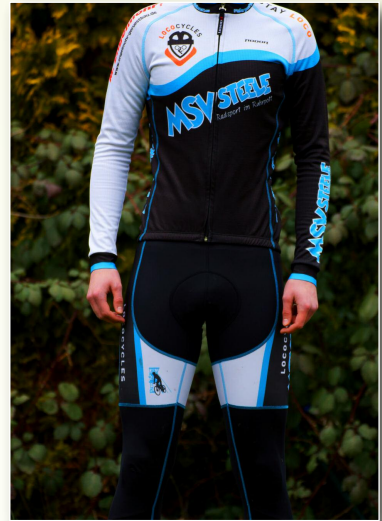


## Neue Vereinskleidung im MSV

**L**iebe Vereinsmitglieder, seit einigen Monaten sind viele von euch mit unserer neuen Vereinskleidung unterwegs. Wir haben einen neuen Sponsor und einen neuen Hersteller. So wie wir von euch gehört haben, sind die Trikots ok., die Rückmeldungen sind durchweg positiv, das freut uns.

Die neue Bestellung, die in den nächsten Tagen ausgeliefert wird und eigentlich gar nicht geplant war, zeigt, dass wir mit unserer Auswahl richtig liegen. Insgesamt prangt das Logo „Ruhrpottbiker“ und die

Labels unserer Trikotsponsoren Lococycle und Engelmohr, bei denen wir uns herzlich bedanken, auf über 500 Teilen unseres neues Vereins-Outfit. Unsere neuen Vereinstrikots haben es sogar schon bis



nach Afrika geschafft und dort ihre Hitzebeständigkeit bewiesen.

Die nächste Bestellung ist für Ende Mai geplant. Bitte denkt daran, schon jetzt eure Wintersachen zu bestellen!!! Der nächste Winter kommt bestimmt und unsere Winterjacken und langen Hosen können wir nur „wärmstens“ empfehlen.

Über die nächsten Anprobeterminen werden wir euch dann per Mail informieren. Ihr könnt dann anhand von Größenmustern eure Bestellungen aufgeben.

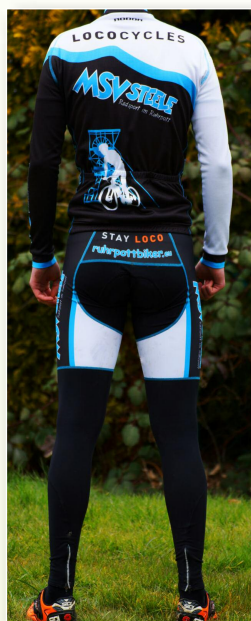
Wer sich sicher ist und weiß, was er möchte, kann seine Bestellung auch gerne per Mail an Marion ([marion@ruhrpottbiker.eu](mailto:marion@ruhrpottbiker.eu)) oder an mich ([sabine@ruhrpottbiker.eu](mailto:sabine@ruhrpottbiker.eu)) schicken.

Ihr findet auf der nächsten Seite eine Preisliste, die euch unser Sortiment, die Größen und Preise zeigen. Die Fotos zeigen euch die kurze und lange Version unserer Trikots und Hosen.

Wollt Ihr noch mehr sehen, schaut beim Training oder Im COME vorbei.

Wenn es mal Fragen oder Probleme gibt, wendet euch gerne an uns.

Liebe Grüße  
Sabine und Marion





## Preisliste für Vereinskleidung

Artikel	Größe	Preis
Trikot (kurzarm)	XXXS - XXXXL	31,00 €
Damentrikot (kurzarm)	XXXS - XXXXL	31,00 €
Thermotrikot (langarm)	XXXS - XXXXL	34,00 €
Trägerhose (kurz)	XXXS - XXXXL	38,00 €
Thermohose (lang) mit Polster	XXXS - XXXXL	47,00 €
Thermohose (lang) ohne Polster	XXXS - XXXXL	44,00 €
Funktionsshirt, schwarz	XXXS - XXXXL	13,00 €
Funktionsshirt, blau	XXXS - XXXXL	13,00 €
Winterjacke	XXXS - XXXXL	55,00 €
Weste	XXXS - XXXXL	29,00 €
Beinlinge	XXXS - XXXXL	15,00 €
Armlinge	XXXS - XXXXL	10,00 €
Unterhemd Basic	XXXS - XXXXL	10,50 €
Kindertrikot (kurzarm)	122 / 128 / 134	28,00 €
Kindertrikot (kurzarm)	140 - 146	29,00 €
Kinderträgerhose (kurz)	122 / 128 / 134	33,00 €
Kinderträgerhose (kurz)	140 - 146	34,00 €
Kinderthermotrikot (langarm)	122 / 128 / 134	32,00 €
Kinderthermotrikot (langarm)	140 - 146	33,00 €
Kinderwinterjacke	140 - 146	48,00 €
Kinderfunktionsshirt, schwarz	140 - 146	13,00 €
Kinderfunktionsshirt, blau	140 - 146	13,00 €
Überschuhe Winter		
S = 35 - 37, M = 38 - 40; L = 41 - 43; XL = 44 - 46	S - XL	15,00 €
Buff		10,00 €

## Ruhrpottbiker-Veranstaltungen

- 26. März 2016 Osterfeuer
- 08. April 2016 Mitgliederversammlung
- 01. Mai 2016 Vereinsmeisterschaft Sprint (XCE) im COME
- 09. bis 11. August 2016 Kinderferienaktion
- November / 2016 Bikebörse (genaues Datum wird noch festgelegt)

## Renntermine (Stand 15. 12. 2015)

### Bulls-Cup 2016

- 03. April 2016 Kottenheim
- 17. April 2016 Boos

### NRW-Cup 2016

- 10. April 2016 Wetter - Auftakt Trainingsrennen
- 21. Mai 2016 BAD Salzdetfurth
- 05. Juni 2016 Solingen (fällt aus)
- 12. Juni 2016 Graftschaft
- 26. Juni 2016 Haltern
- 10. Juli 2016 Pracht
- 25. Sept. 2016 Remscheid

### BDR-Nachwuchssichtung 2016

- 23. / 24. 4. 2016 Hausach - Slalom - XCO
- 28. - 29. 5. 2016 Schopp - Slalom - XCO
- 11. / 12. 6. 2016 St. Ingbert - Sprint - XCO
- 16. / 17. 7. 2016 Wombach - DM
- 03. / 04. 9. 2016 Gedern - Trial - XCO

### MTB-Bundesliga 2016

- 09. / 10. 04. Bad Säckingen (HC), XCE / XCO
- 18. / 19. 06. Heubach (HC), XCO
- 08. / 07. . Abstadt (nur XCE)
- 29. / 30. 07. Nürburgring (C2), XCE / XCO
- 27. / 28. 08. Ortenberg (C2), XCE / XCO
- 17. / 18. 09. Titisee-Neustadt (C1), XCE / XCO

### Deutsche Meisterschaften

- 11. 06. 2016 Eliminator-Sprint (XCE), Bodenmais
- 09 07. 2016 Marathon (XCM), Saalhausen (NRW)
- 16. 17. 07. 16 Cross-Country (XCO), Wombach (Bayern)



# Nina Kornatzki startet trotz Handicap erfolgreich in die Bulls-Cup Serie

**A**m 28. Februar fand das erste Rennen der Bulls-Cup Serie in Adenau in der Eifel statt. Bei Minusgraden ging es für Nina schon sehr früh los. Nina war nach der langen Rennpause hochmotiviert und freute sich sehr auf das Rennen.

Der „**Ruhrpottbiker aktuell**“ stand Nina nach ihrer Trainingsgestaltung im Januar auf Mallorca und dem ersten Rennen im Bulls-Cup Rede und Antwort:

**Ruhrpottbiker aktuell:** Nina, wie ist die Vorbereitungsphase auf Mallorca verlaufen und welche Erkenntnisse hast Du gewonnen?

Nina: „Ich bin sehr glücklich und zufrieden mit dem Saison-Auftakt und den optimalen Voraussetzungen auf Mallorca. Für mich war diese Trainingsgestaltung auf Mallorca eine große Bereicherung. Zum Ende dieser Vorbereitungsphase war ich, wie man so schön sagt, ziemlich ausgelaugt.“

„Aber nach einigen Tagen der Erholung fühle ich mich nun schon besser. Mein besonderer Dank gilt

meinem Vater und meinen Trainingspartnern, die mich in eine gute Form gebracht haben!“

**Ruhrpottbiker aktuell:** Was erwartest Du in der Bulls-Cup Serie?

Nina: „Natürlich endlich einmal ganz vorn dabei zu sein. Ich habe mich sehr auf das Rennen gefreut. Seit Wochen absolviere ich meine Trainingseinheiten mit einem neuen Rad, das ist Motivation genug.“

„Die Strecke war, wie schon letztes Jahr, sehr anspruchsvoll, was Kondition und Fahrtechnik anging. Dies wurde durch matschige Verhältnisse noch mehr verstärkt und machte jede Runde umso schwieriger.“

„Bei einem neuen, ungewohnten Starterfeld musste ich mich leider in der letzten Reihe anschließen und

hatte dadurch keine gute Ausgangsposition, was den Start anging. Trotzdem konnte ich meine Stärke am ersten langen Berg direkt nutzen und machte so einige Plätze wieder gut. Hier machte sich zum ersten Mal das harte Training auf Mallorca bemerkbar.“

„Auf Platz zwei oben angekommen fuhr ich immer wieder mit Sicht auf die Führende mein eigenes Tempo. Starke Schmerzen in meinem Knie, hervorgerufen durch einen Trainingsunfall, machte mir sehr zu schaffen.“

„Mit gedrosseltem Tempo absolvierte ich meine sieben Runden, wollte ich doch den sicheren zweiten Platz nicht mehr hergeben. Es gelang mir gut, diese Platzierung bis ins Ziel zu bringen. Bedenkt man die Umstände, bin ich mit diesem Ergebnis sehr zufrieden.“

**Ruhrpottbiker aktuell:** Wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg, bleib gesund - wir freuen uns mit Dir auf eine hoffentlich, erfolgreiche Saison 2016!

## Impressum

Herausgeber:	Mountainbike Sportverein Essen-Steele 2011 e.V.
Redaktion:	Verantwortlicher Redakteur Ralf Gierig und das Redaktionsteam
Inhalt / Ideen:	Arbeitsgemeinschaft Marketing
Sport:	Hansjörg Zwiehoff
Lektor:	Ralf Gierig
Gestaltung:	Berthold Litfin
Erscheinungsweise:	Zum 20. eines jeden dritten Monats (also März, Juni, September, Dezember)
Redaktionsschluss:	7 Tage vor Erscheinen
Anzeigenannahme:	Berthold Litfin, Tel. 02 01 / 54 20 45
Anzeigenpreise:	1/4 Seite 15,- €, 1/2 Seite 29,- €, 1/1 Seite 49,- €. Die Herstellung einer neuen Anzeige beträgt 25,- € Bei 4 Schaltungen pro Jahr eine Gratis-Anzeige.
Kontaktaten Vorstand:	Zeche Eiberg 71, 45279 Essen
Kontaktaten Trainer:	siehe Homepage

### Haftungsausschluss

Der Verein übernimmt keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit oder Vollständigkeit der auf diesen Seiten bereitgestellten Informationen. Dies gilt auch für alle Verbindungen auf die diese Seiten direkt oder indirekt verweisen.  
Die Betreiber der Seiten sind bemüht, stets die Urheberrechte anderer zu beachten bzw. auf selbst erstellte Werke zurückzugreifen.

## Einfach super!

**H**allo ihr lieben Ruhrpottbiker! Was freue ich mich auf das neue Jahr. Ich habe gehört, dass es mit dem Bau der Bikeanlage nun endlich weitergeht. Es soll eine Sprunganlage gebaut werden mit über 15 Schanzen. Da habt Ihr euch aber viel vorgenommen. Ich bin mir sicher: „Wir schaffen das schon und freue mich auf meine ersten Sprünge.“

Bis auf bald Euer



# ruhrpott Biky

