

Frohe Weihnachten



Die Redaktion von Ruhrpottbiker aktuell wünscht allen Mitgliedern, Verantwortlichen, Gönnern und Freunden des MSV Essen-Steele ein friedvolles Weihnachtsfest und für das Neue Jahr 2018 Gesundheit und Erfolg.

An alle Trainer und Helfer, die Woche für Woche mit den Kindern vorbildliche Nachwuchsarbeit leisten, geht ein besonderes Dankeschön.

In diesem Zusammenhang sieht der MSV auch die Eltern, die ihre Kinder dem Verein anvertrauen. Sie können sich sicher sein, der MSV ist sich dieser großen Verantwortung bewusst.

Ein ganz besonderer Dank gilt allen Sponsoren für die finanziellen und sachlichen Unterstützungen, allen Sportlern für die erbrachten Leistungen sowie allen ehrenamtlichen Helfern, die meist im Hintergrund arbeiten und die Arbeit im täglichen Vereinsleben erleichtern.

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im neuen Jahr!



Hansjörg Zwiehoff, 1. Vorsitzender

Liebe Ruhrpottbiker,

das Jahr 2017 neigt sich dem Ende zu. Die Zeit scheint zu rasen. War es nicht erst gestern, als wir uns die Ziele für 2017 gesetzt hatten? Und jetzt blicken wir schon zurück auf unser erfolgreichstes Jahr in der Vereinsgeschichte.

Dies tun wir in der 17. Ausgabe unserer Vereinszeitschrift „Ruhrpottbiker aktuell“, die jetzt vor Euch liegt. Ich bedanke mich bei dem Redaktionsteam, das nicht müde wird, für jede Ausgabe Artikel zu schreiben, zu sammeln, zu setzen und zusammen mit den Anzeigen unserer Unterstützer in eine tolle Zeitschrift umzuwandeln.

Auch einen Bericht über unsere traditionelle Nikolausfeier und die dortige Ehrung unserer Sportler, die im Jahr 2017 im Nationaltrikot an den Start gehen durften, findet Ihr in der heutigen Ausgabe.

Gleich 5 Ruhrpottbiker waren es im Jahr 2017, denen diese höchste Ehre zuteil wurde. Darauf sind wir stolz und danken allen, die an diesen Erfolgen mitgearbeitet haben.

Daneben haben wir zahlreiche weitere Erfolge feiern dürfen. Sei es im Breitensport, in dessen Rahmen wir nun auch das Deutsche Radsportabzeichen abnehmen können oder im Nachwuchssport, wo wir erstmals seit 5 Jahren wieder den NRW-Cup-Sieger in der U11 stellen konnten.

All dies ist Ausdruck unserer tollen Arbeit, die wir im Verein leisten. Ich bin sicher, dass es uns mit unserem Ruhrpottbiker-Geist auch in 2018 gelingen wird, an diese Erfolge anzuknüpfen.

Darauf freue ich mich und danke schon jetzt allen, die uns auch in 2018 unterstützen. In diesem Sinne wünsche ich Euch frohe Weihnachten und einen guten Rutsch.

*CU in the dirt
Hansjörg*

Aus dem Inhalt

| | | |
|-------|-----|---|
| Seite | 2: | Vorwort des 1. Vorsitzenden |
| Seite | 3: | NRW CTF Cup 2017 |
| Seite | 6: | Versicherungen für Ruhrpottbiker |
| Seite | 10: | Der Breitensport wird entstaubt |
| Seite | 12: | Ruhrpottbiker-Kids – eine starke Truppe |
| Seite | 13: | Pflegepatenschaften |
| Seite | 14: | Wenn's dem Trainer zu wohl wird ... |
| Seite | 15: | Cyclocrosszeit |
| Seite | 17: | Ruhrpottbiker-Nachwuchs hüpf in den Advent |
| Seite | 17: | Neuigkeiten Vereinskleidung |
| Seite | 19: | Oktoberfest am COME |
| Seite | 23: | Sportlerehrung |
| Seite | 25: | Adventausflug der Ruhrpottkids nach Burgaltendorf |
| Seite | 26: | ruhrpott Biky kommentiert |

Ruhrpottbiker gewinnen den **NRW CTF Cup 2017** mit deutlichem Vorsprung

Da isser – der Pott, den die Ruhrpottbiker wieder einmal in das Herz des Ruhrgebiets, nach Essen-Steele, geholt haben. Mit 81 Teilnehmern siegte der MSV Essen-Steele im diesjährigen NRW CTF Cup deutlich vor den Nächstplatzierten RSC 79 Werne mit 23 Teilnehmern und dem RSC Essen-Kettwig mit 17 Teilnehmern.

Kick-off für das Projekt „MSV-Heimatcup“ war der 12. 03. 2017 in Warendorf. An einem sonnigen Frühlingsmorgen sollte es durch die Ems-Auen gehen. Höhenmeter? „So viele wie eine Schuppe Sand“. Westfälische Pättkestour: Asphalt, Sand, Schotter, Feldwege. Die Abwechslung liegt in der Beschaffenheit der Bodenbeläge. Und in der Tiefe der Schlaglöcher und Auenböden. Pumptrack by westfalian nature.

Erkenntnis des Tages: Wo erntet der dümmste Bauer die dicksten Kartoffeln? IN DER ERDE. Die Höhenmeter des Münsterlandes liegen in der Tiefe! Und das ist garantiert mehr als eine Schuppe Sand.

Tagesergebnis: Platz 6 der Gesamtwertung. Da geht mehr.

Der zweite Lauf dann ein Heimspiel für die Ruhris: Der RSV Herne

lud am 19. 03. 2017 zum spannenden Ritt durch den Emscherbruch ein. Haldenhopping durch die Nachbarstädte Herten, Herne und Gelsenkirchen. Der Regen der letzten Tage hatte einige Abschnitte der CTF in Schlammgruben verwandelt, das Wetter so grau wie der Haldenschlamm, was aber die gute Laune der Teilnehmer noch verbesserte. 169 gingen an den Start durch Matsch und Nässe.

Erkenntnis des Tages: Woanders ist auch scheiße.

Tagesergebnis: Pole-Position mit 20 Teilnehmern. Den zweitplatzierte RSC 79 Werne mit 8 Startern auf Abstand gehalten.

Am 26. 03. 2017 ging es an den Niederrhein, der RSC Dinslaken lud ein. Knapp 600 Mountainbiker überrollten den Niederrhein bei bestem Frühlingswetter und gingen auf die



attraktive Strecke. Für die Ruhrpottbiker war diese CTF eher ein Streichergebnis. Sie griffen beherzt zu Schippe, Besen und Schubkarre, um das COME für den anstehenden NRW Schüler CUP 2017 aufzupolieren.

Erkenntnis des Tages: Manchmal muss es eben COME sein.

Tagesergebnis: Stärkung der oberen Rücken- und der Oberarmmuskulatur.

Am 02. 04. 2017 luden die Haardbiker nach Flaesheim ein. Rund um



den Dachsberg ging die rasante Tour. Wieder westfälischer Sandboden, dieses Mal zu höheren Hügeln aufgeschüttet. 17 Ruhrpottbiker machten sich auf den Weg, die Pole zu verteidigen. Alle anderen fleißigen Hände wurden am COME gebraucht. Dort veranstaltete der MSV Essen-Steele seinen ersten NRW Schüler CUP und legte den Grundstein für ein weiteres Erfolgsprojekt der Ruhrpottbiker.

Erkenntnis des Tages: Solide Planung ist alles

Tagesergebnis: Platz 1 mit 37 Teilnehmern vor dem Verfolger RSC 79 Werne mit 11 Teilnehmern. Spürst du den heißen Atem der Verfolger im Nacken?

Am letzten Ferienwochenende war es am Skiclub Gevelsberg, den NRW Cup auszurichten. 86 Teilnehmer auf 3 Strecken. Als Auftakt in den Ferien brachen die Kollegen aus dem Bergischen damit Rekorde.

Erkenntnis des Tages: siehe Zitat aus dem Bericht des BDR zur Mannschaftswertung nach der 5. Wertung:

Auch beim Ski-Club Gevelsberg waren die Sportler des MSV Steele mit 14 Teilnehmern die deutlich größte Vereinsgruppe. Nur 3 weitere Vereine konnten sich in Gevelsberg in der Mannschaftswertung platzieren. Das führt dazu dass der MSV

Steele jetzt mit 51 Punkten die Wertung nach 5 Läufen deutlich anführt und kaum noch zu verdrängen sein sollte.

Dahinter gibt es einen spannenden Kampf um die weiteren Plätze. Mit 14 Punkten belegt der RSC Essen-Kettwig zurzeit den 2. Platz, vor dem RSC 79 Werne mit 11 Punkten. Dicht dahinter folgen der TuS Xanten und der RSC Dorsten mit je 10 Punkten. Bereits am kommenden Samstag geht es mit dem 6. Lauf vom NRW-CTF-CUP beim RV Adler Lüttringhausen in die nächste Runde.

Tagesergebnis: Läuft.

09. 09. 2017: Der goldene Oktober wurde eingeläutet von der CTF des ASC 09 Dortmund, damit ging der NRW CTF Cup auf die Zielgerade. Ein Termin, den 6 Ruhrpottbiker als Orientierungslauf nutzten. Die Voraussetzungen stimmten: Wetter: TOP. Temperatur: TOP! Allerdings hatten die Verantwortlichen ihr Augenmerk wohl mehr auf die Marathonstrecke gelegt als auf die Streckenführung der CTF. So geriet die CTF mit ihren Strecken zur Orientierungsfahrt durch das östliche Tor des Ruhrgebiets nach Westfalen.

Erkenntnis des Tages: Erfolgreich zu sein setzt zwei Dinge voraus:

Klare Ziele und den brennenden Wunsch, sie zu erreichen.

Tagesergebnis: Alle 6 Ruhrpottbiker haben das Ziel erreicht: MSV Essen-Steele: 62, RSC 79 Werne: 23.

Am 22. 10. 2017 richtete der RC Buer Westerholt das große Final aus. Haldenhopping umgekehrt: Dieses Mal ging es von Gelsenkirchen nach Herne.

Zitat Joe Buschmann: Moin. Bin mit dem Rad unterwegs. Regnet gerade nen bisken, aber nix Wildes. Später solls besser werden. Ich hoffe, ihr kneift nicht (7:53 Uhr).

Wieder Matsch, wieder Dreck, wieder Halden rauf und runter. Der Regen nun als Herbstregen, ansonsten aber das Wetter genauso grau wie in Herne im März. Der Kreis hatte sich geschlossen.

19 Ruhrpottbiker ließen es sich nicht nehmen, der CTF-Breitensportwelt in NRW noch einmal zu zeigen, warum der MSV Essen-Steele 2011 e.V. zu Recht einer der größten Mountainbike-Radsportvereine in Deutschland ist. Um 13.30 Uhr nahm Joe Buschmann den Pott aus den Händen der Verantwortlichen in Empfang.

Erkenntnis des Tages: Ruhrpottbiker – auf Kohle geboren.

Tagesergebnis: Der Pott ist im Pott.

Nachtrag: Diese hervorragende Saisonabschlussleistung ist nicht zuletzt unserem langjährigen Breitensportfachwart Joe Buschmann zu verdanken, der durch sein unermüdliches Engagement den Breitensport im MSV Essen-Steele 2011 e.V. weit nach vorne getragen hat. Leider erlaubt es ihm die Gesundheit nicht, dieses Amt weiterzuführen. Wir versuchen aber, die vielen tollen Initiativen weiterzuführen und setzen alles daran, auch im nächsten Jahr wieder den Pott nach Steele zu holen.

Glück auf!





MSV STEELE
Radsport im Ruhrpott

*Lieber Vorstand,
wir alle möchten*

DANKE

*sagen, für Euren
unermüdlichen
Einsatz!*

Safety First – Versicherungen für Ruhrpottbiker

Für die Eltern unserer Ruhrpottbiker Kids gehört die Information über die Versicherungsleistungen im MSV Essen-Steele 2011 e.V. zum jährlichen Infopakete im Rahmen des Eltern-Informationsabends.

Mit diesem Artikel informieren wir auch alle anderen Aktiven über die vom Verein übernommenen Versicherungsrisiken. Denn: So vielfältig das Sportangebot der Ruhrpottbiker ist, so vielfältig sind auch die Risiken, denen die Aktiven begegnen. Unverzichtbarer Bestandteil eines modernen Vereinsmanagements ist daher die Absicherung aller Vereinsmitglieder. Der Vorstand des MSV Steele e.V. hat für alle Sportler und ihre Unterstützer ein umfangreiches Versicherungspaket geschnürt, das wir Euch in der folgenden Übersicht vorstellen.

Als Mitglied des Landessportbundes nutzen die Ruhrpottbiker das auf Sportvereine zugeschnittene Versicherungspaket der ARAG Sportversicherung beim Landessportbund NRW.

Wer ist versichert?

Alle aktiven und passiven Mitglieder des Vereins, die Trainer, Übungsleiter und Kommissionäre sowie sonstige Offizielle, die die im Rahmen von Vereinsaktivitäten bei uns tätig sind, gelten als mitversicherte Personen.

Dazu zählen auch die Helfer, die im Rahmen von vereinseigenen Ver-

anstaltungen tätig werden. Ob im Rahmen der regelmäßigen Arbeitsdienste, in der Vor- und Nachbereitung sowie der Durchführung des Osterfeuers, als Standwachen bei Veranstaltungen, auf denen sich der Verein präsentiert oder als Nikolaus bei der vereinseigenen Weihnachtsfeier.

Ausgenommen sind unsere Spitzensportler, die bei internationalen und Deutschen Meisterschaften starten sowie unsere Asse, die den Sport zum Beruf gemacht haben. Sie müssen sich gesondert absichern und vorsorgen.

Was ist versichert?

Die nachfolgende Tabelle gibt Euch einen Überblick über die abgeschlossenen Versicherungen.



| Art der Versicherung | Was ist versichert? | Beispiel |
|--|---|--|
| Haftpflichtversicherung | Ausgleich berechtigter oder Abwehr unberechtigter Ansprüche Dritter (Sach- und Personenschäden) | <p>Beim Bolzen in der Halle wird die Lampe angeschossen.</p> <p>Beim Samstagstraining ist ein Ruhrpottbiker auf der Trasse zu schnell unterwegs und kollidiert mit einem Fußgänger, der sich verletzt.</p> |
| Unfallversicherung | Schutz gegen die wirtschaftlichen Folgen körperlicher Unfälle (außen von außen auf den Körper wirkendes Ereignis mit unfreiwilliger Gesundheitsschädigung) Leistungen bei Tod oder Invalidität (dauernde Beeinträchtigung der körperlichen oder geistigen Leistungsfähigkeit). Leistungen werden ab einem Invaliditätsgrad von 15% erbracht. Das entspricht einem Verlust oder völliger Funktionsunfähigkeit des Gehörs oder des Daumens. Eine Verletzung mit einem Invaliditätsgrad von dauerhaft 75% berechtigt zur Inanspruchnahme eines medizinischen und beruflichen Reha-Managements . Die Versicherten erhalten damit Unterstützung für ein Leben mit Handicap. | <p>Beim Trailen verletzt sich ein Radler am Daumen, die OP ist nicht erfolgreich, der Daumen bleibt in seiner Funktion eingeschränkt. Die Einschränkung wird voraussichtlich länger als drei Jahre lang bestehen.</p> <p>Beim Training für den MTB Marathon stürzt ein Fahrer und bricht sich die Hüfte. An den Heilbehandlungskosten sowie den Kosten für die Reha beteiligt sich die Sportversicherung</p> |
| KfZ-Versicherung | Versichert sind Schäden an Personenkraftwagen (Pkw), als Pkw zugelassenen Wohnmobilen, Elektroautos, Krafträdern (Motorräder, Mopeds und Mofas) und Anhängern für Pkw und Krafträder, mit denen Übungsleiter, Funktionäre oder Eltern Sportler transportieren. Dabei müssen die Fahrzeugeigentümer / Fahrer nicht selbst Vereinsmitglied sein. Versicherte Fahrten sind Fahrten zum Training, zu Wettkämpfen, vereinsinternen Veranstaltungen, Ausflügen. Es besteht ein Selbstbehalt von 150 EUR pro Schadenfall. | <p>Auf der Fahrt zum Wettkampf, zum Training oder zum Treffpunkt einer Ausfahrt für Radwanderer fährt sich der Ruhrpottbiker in einem Manöver den rechten Außenspiegel ab.</p> <p>Beim Ausparken des Wohnmobils nach einem Rennwochenende streift der Fahrer des Mobils einen Poller neben der Ausfahrt.</p> |
| Gebäudeversicherung / Glasbruch | Versicherung des Vereinsheims gegen die Risiken Brand, Blitzschlag, Explosion, Leitungswasser, Sturm oder Hagel sowie Glasbruch. | <p>Elas Erben wüten auf dem Vereinsgelände. Ein Baum beschädigt das Vereinsheim.</p> <p>Nach einer rauschenden Vereinsparty wird bei Aufräumarbeiten das Ceranfeld in der Küche des Vereinsheims beschädigt.</p> |
| Inventarversicherung | Absicherung von Sportgeräten, Einrichtung und sonstigen beweglichen Sachen innerhalb eines Vereinsgebäudes gegen folgende Gefahren: Feuer, Einbruchdiebstahl, Raub, Vandalismus nach einem Einbruch, Leitungswasser, Sturm/Hagel sowie die hierdurch verursachten Kosten einer Unterbrechung des Vereinsbetriebs und Glasbruch. | Vandalen dringen in das Vereinsheim ein, finden kein Bargeld und zertrümmern die Einrichtung. |



Was ist im Schadenfall zu tun?

Der Vorstand hat für alle Fragen rund um das Thema Versicherungen eine Sozialwartin benannt, die als bevollmächtigte Person alle versicherungsrelevanten Angelegenheiten regeln darf.

Barbara Frede ist Eure Ansprechpartnerin. Sie erreicht Barbara im Fall der Fälle unter folgenden Kontaktdaten:

Per Mail:
versicherungen@ruhrpottbiker.eu
 Mobil: 0162 89 89 897
 Festnetz: 0201 507 331 41

Sofern Ihr verletzt wurdet, meldet euch bitte umgehend bei Barbara. Umgehend ist definiert als Zeitraum innerhalb von 24 Stunden. Dies gilt vor allem für Personenschäden.

Nicht alle Schäden werden von der Versicherung übernommen. Melden solltet Ihr aber Schäden, bei denen Spätfolgen oder Komplikationen zu erwarten sind.

Das heißt, die Verletzung ist so gravierend, dass Ihr mit dauerhaften Gesundheitsschädigungen rechnen müsst oder hohe Heilbehandlungskosten und Rehabilitationsmaßnahmen notwendig werden. Auch bei

schwerwiegenden Verletzungen, die einen Verdienstausschlag oder – im schlimmsten Fall – Bestattungsgeld und Invaliden- oder Hinterbliebenenrenten nach sich ziehen können, ist eine Meldung unbedingt erforderlich.

Sachschäden sollten innerhalb von drei Werktagen gemeldet werden. Dabei sind Schäden gemeint, die Ihr an Sachen anderer Menschen im Rahmen der Ausübung unseres Sports verursacht.

Schäden untereinander können von unserer Versicherung nicht

übernommen werden. Hier müsstet Ihr Euch privat einigen und notfalls Eure private Haftpflichtversicherung in Anspruch nehmen.

Die Schadenmeldung sollte schriftlich (per Mail) oder telefonisch erfolgen.

Sportversicherung oder privater Vertrag?

Der Schutz gilt für alle sportlichen und anderen satzungsgemäßen Vereinsaktivitäten, also auch für Training und Wettkämpfe sowie Hin- und Rückwege. Einzeltraining ist dagegen nur versichert, wenn es vom Verein angeordnet ist oder wenn der Trainer zumindest Bescheid weiß.

Bricht sich ein Biker beim Techniktraining auf dem Vereinsgelände den Daumen, zahlt also die Sportversicherung. Beim Wheelen auf dem Weg in die Eisdielen jedoch nicht.

Nicht nur deshalb sollten sich Vereinsmitglieder zusätzlich privat absichern. Die Sportversicherung ist nur als Grundversorgung gedacht. Manche Risiken sind von vornherein ausgeschlossen, außerdem sind die Versicherungssummen meist gering und man kann sie auch nicht durch Extrabeiträge erhöhen. Für alle Mitglieder gelten pauschal die gleichen Leistungen.

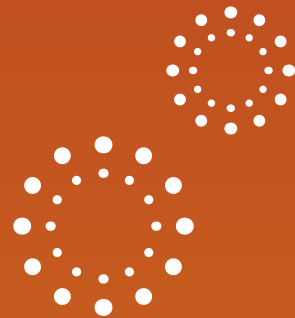




LOCO CHRISTMAS

& A LOCO NEW YEAR

**WIR BEDANKEN UNS BEI EUCH
FÜR EIN TOLLES JAHR 2017.**



STAY LOCO

Pascal Huppertz | Thomas Kortmann | Niklas Prießen | Thomas Tholenberns

Der Breitensport wird **entstaubt.**

Jetzt geht es auch hier um Leistung.

Bisher dümpelte der Breitensport so vor sich hin. Sowohl auf Landes- als auch auf Bezirks- und Vereinsebene. Das wird sich ab dem 16. Oktober 2017 radikal ändern. Alles kommt neu. Jetzt dürft und könnt ihr Leistung zeigen.

Fangen wir mit der Landesmeisterschaft an. Hierzu benötigt ihr die weiße NRW-CTF-Wertungskarte 2018. Diese sind euer Ticket zum Ruhm.

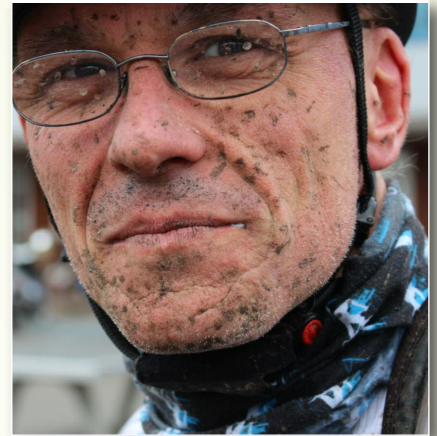
CTF-Veranstaltungen, die auf der roten RTF-Karte eingetragen werden, kommen **NICHT** in die Wertung. Auf die rote Wertungskarte gehören alle CTF-Veranstaltungen, die ihr außerhalb von NRW fahrt. Die weiße NRW-CTF-Wertungskarte gilt nur für NRW.

Es wird eine Einzel- und eine Mannschaftswertung geben und die besten CTF-Fahrerinnen und -Fahrer werden am Ende der Saison zu einer Feier eingeladen und offiziell geehrt. Gewertet werden alle CTF-Veranstaltungen in NRW inkl. Permanente.

2015 wurde ein Ruhrpottbiker „Bezirksbester Fahrer RTF/CTF“ des mittlerweile nicht mehr existenten Radsportbezirks Rechter Niederrhein. Das Kompetenzteam Breitensport des Radsportverbandes NRW hat sich nun gedacht, dass man trotzdem weiterhin eine Ehrung vornehmen sollte.

Wer es also 2018 nicht auf Landesebene packt unter die Besten zu kommen, der hat immerhin noch die Chance Bezirksbeste/Bezirksbester zu werden.

All das reicht uns aber noch nicht. Der MSV Steele 2011 e.V. ist ein Verein, der sehr auf Leistungssport und Jugendförderung ausgerichtet ist und das wird auch so bleiben. Darum haben wir uns vorgenommen, auch den Breitensport endlich



ins 21. Jahrhundert zu bringen. Leistung wird gefördert und soll sich lohnen.

Es wird ab der Saison 2018 eine Vereinsmeisterschaft CTF und eine Family & Kids-CTF-Challenge geben.

Alle Ruhrpottbiker, die über 18 sind, können an dieser Vereinsmeisterschaft CTF teilnehmen. Es werden nur CTF Veranstaltungen gewertet. Vereinsmeister und Vereinsmeisterin werden, wer am Ende der Saison 2018 (15. Oktober 2018) die meisten Punkte eingefahren hat.

Gewertet werden alle CTF-Veranstaltungen im Bereich des BDR, inkl. Permanente. Bedenkt dabei bitte, dass CTF-Veranstaltungen außerhalb NRW's auf die rote Wertungskarte gehören. Die weiße NRW-CTF-Wertungskarte gilt nur für NRW.

Ihr werdet dann bei unserer alljährlichen Weihnachtsfeier ausgezeichnet. Und es wird nicht nur eine schöne Urkunde geben. Das können wir euch versprechen.

Aber das Beste kommt zum Schluss.

Ab dem 16. Oktober 2017 startet bei uns die Ruhrpottbiker Family & Kids-CTF-Challenge.



Hierbei geht es nicht darum, dass die Familien und die Kinder nicht möglichst lange CTF-Strecken fahren. Die Punkte-Wertung des BDR findet bei der Ruhrpottbiker Family & Kids-CTF-Challenge keine Anwendung. Hierdurch soll falscher Ehrgeiz vermieden werden.

Ihr bekommt pro Familie und pro CTF einen Punkt. Es ist also egal, ob ihr eine kurze oder eine lange Strecke fahrt. Familien mit jüngeren Kindern sind somit chancengleich gegenüber denen mit älteren Kindern. Als Familie gilt die Konstellation von mindestens einem Kind und mindestens einem Erwachsenen. Eine Person der Familie muss Mitglied des MSV Steele 2011 e.V. sein.

Für die Ruhrpottbiker Family & Kids-CTF-Challenge wird es ab Ende September eine vereinseigene

Wertungskarte geben. In diese lasst ihr eure Teilnahme dann einfach eintragen.

Die vereinseigene Wertungskarte ersetzt natürlich nicht die weiße CTF-Wertungskarte des Radsportverbandes NRW und auch nicht die rote Wertungskarte des BDR.

Mit ihr wird keine Startgeldermäßigung gewährt. Sie dient lediglich zur Dokumentation eurer Leistung.

Die Familie, die die meisten Punkte eingefahren hat, also am intensivsten an CTF-Veranstaltungen teilgenommen hat, wird bei unserer Weihnachtsfeier ausgezeichnet.

Des weiteren werden wir natürlich auch die Kids nicht vergessen. Auch die kleinen Sportlerinnen und Sportler werden am Ende des Jahres vom Verein honoriert werden.

Auch hier wird es nicht nur Urkunden geben.

Wir wollen, dass unsere Ruhrpottbiker-Kids stolz auf sich und ihre Leistung sein können. Daher lassen wir uns natürlich auch hier wieder etwas besonderes einfallen.



Gerüstbau Bühnenbau **M. Engelmohr** gmbh

www.engelmohr-geruestbau.de

Arbeits- und Schutzgerüste · Raumgerüste
Hängegerüste · Wetterschutzdächer
Aufzüge · Sonderkonstruktionen

Manderscheidtstraße 96 · 45141 Essen
Telefon: 02 01 / 8 11 94 06 · Fax: 02 01 / 8 11 94 07
info@engelmohr-geruestbau.de

Ruhrpottbiker-Kids – eine starke Truppe!

Am Montag ab 17 Uhr gehört das COME den Ruhrpottbiker-Kids. Bis zu 40 Kinder und Jugendliche feilen dann unter Anleitung der Trainer an ihrer Technik. Nicht zuletzt, um sich so wichtige Punkte in den Techniktrails der Rennen des NRW Cups zu sichern.

Die Ergebnisse können sich sehen lassen, wie die letzte Vereinsmeisterschaft deutlich zeigte. Am 3. Oktober 2017, starteten über 50 Teilnehmer aller Altersklassen in Oberhausen.

Dabei zählte nicht nur sportlicher Einsatz, die Sportler zeigten auch soziales Engagement. Carla Dohmann und Melinda Buhrke aktivierten die Teamkolleginnen der U11 bis

U17 und sammelten Spenden für die Ausstattung des COME.

Mit diesem Geld können nun neue Materialien für Hindernisse angeschafft werden.

Ein großes Dankeschön an die Eltern und Kids der Ruhrpottbiker von Trainern und Vorstand des MSV Essen-Steele für dieses Engagement! So gewinnt man MTB-Nachwuchs!



Pflege-Patenschaften für die Grünflächen des Center of Mountainbike Essen

Liebe Ruhrpottbiker, Euer Verein braucht Euch!

Der Vorstand des MSV Steele sucht engagierte Vereinsmitglieder für ein gepflegtes COME. Dabei ist der Vorstand auf das ehrenamtliche Engagement seiner Mitglieder angewiesen, die sich mit der Übernahme einer Patenschaft bereiterklären, Pflegearbeiten zu übernehmen und ein Auge auf die Bikeanlage zu werfen. Manchmal macht ja schon die schnelle Meldung von Handlungsbedarf einen großen Unterschied: Bleiben Beschädigungen oder Verschmutzungen erst einmal tage- oder gar wochenlang bestehen, kann unsere Sportanlage schnell verwahrlosen.

- Das **Erscheinungsbild** unserer Bikeanlage soll attraktiver und ansprechender werden. Diesen Wunsch haben Nutzer und Verantwortliche gleichermaßen. Anlegen, schneiden, jäten und wässern der Grünflächen erfordern vor allem im Sommer einen hohen Arbeitsaufwand. Eine schier unlösbare Aufgabe für nur wenige Mitglieder. Die Paten könnten z. B. Rasen-, Pflanz- und Gehölzflächen pflegen, Wege von Wildwuchs befreien, Bäume gießen oder auch Randstreifen an der Straße beispielsweise mit Stauden bepflanzen.
- Bei dieser **tollen Aktion** hat jedes Mitglied die Möglichkeit, für eine bestimmte Fläche der Bikeanlage eine Patenschaft zu übernehmen. Werdet Teil des Projektes und nehmt an der Entstehungsgeschichte und Erhaltung der Bikeanlage teil. Das COME haben wir dazu in verschiedene Kategorien eingeteilt.
- Bei **Übernahme einer Patenschaft** werdet Ihr vom Vorstand mit Rat und Tat unterstützt. Angemeldete Grünflächenpaten stehen übrigens während ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit unter entsprechendem Versicherungsschutz.
- Noch Fragen oder **wie melde ich mich an?**
- **Euer Ansprechpartner** zum Thema „COME Patenschaften“ ist Andreas Brauer, erreichbar unter 0172 259 42 71 oder patenschaften@ruhrpottbiker.eu

Wenn's dem Trainer zu wohl wird ...

Am 17. November 2017 machten sich 11 Trainer auf den Weg nach Bottrop. Michael Osinski hatte eine alte Tradition wieder aufleben lassen, nach der sich die Trainer zum lockeren Ideen- und Erfahrungsaustausch zusammenfinden.



Vor dem Vergnügen jedoch haben die Götter den Schweiß gesetzt. So traf man sich zunächst im COME zur Trainersitzung. Die Konzepte für das Hallen- und Techniktraining wurden auf den Prüfstand gestellt und neu ausgerichtet. Außerdem be-

richteten die Kadertrainer von den Inhalten der übergeordneten Trainertreffen des BDR. Nach 2,5 Stunden dann ging es nach Bottrop ins Alpincenter.

Über den Dächern des Reviers füllten die Trainer zunächst die

Energiereservoirs am Buffet wieder auf. Es schloss sich daran dann ein praktischer Teil an. Schwerpunkt der Einheit war ein gezielter Rhythmus- und Dynamik-Workout mit Musikbegleitung. Nach einem kurzen Warmup starteten die Trainer zu einem 2-stündigen Intervalltraining unterschiedlicher Dauer und Intensität. Dabei wurden die Rhythmusübungen einzeln und im Gruppensetting ausgeführt.

Nachwuchskoordinator Arne Burdack stellte vor allem noch einmal die soziale Komponente des gemeinsamen Trainings in den Mittelpunkt und öffnete die Session auch für Nicht-MSV'ler.

Damit öffnete er den Trainern auch den Blick für neue Sport-Outfits und Bewegungsmuster. Gemeinsam mit Andreas Brauer entschied er sich für die Marathon-Version des Workouts und verlängerte um weitere 2 Stunden, wohingegen ein Teil der Trainer sich für die gedankliche Nacharbeit des gerade Erlebten entschied und sich auf das am Samstag stattfindende Training fokussierte.

Ermöglicht wurde dieser Workshop mit den Spenden von Eltern der Nachwuchskids und mit finanzieller Unterstützung des Vorstands des MSV.

Schon im Jahr 2015 hatten Eltern für die Trainer der Nachwuchsfahrer gesammelt. Außerdem flossen die Überschüsse des Abschluss-Grillfestes der Freiluftsaison am 16. Oktober 2017 in die Jugendtrainer-Arbeit.

Die Trainer des MSV bedanken sich von Herzen für diese großzügige Unterstützung und die damit verbundene Anerkennung ihres Engagements für den Verein und starten hochmotiviert in die neue Saison 2018.



Herbst- und Winter ist Cyclocrosszeit!

Wer erinnert sich noch an die frühen 80'iger Jahre? Im Herbst- und Winter berichtete das ZDF regelmäßig über die deutsche Cyclocross, Querfeldein oder Radquerszene.

Klaus Peter Thaler und Mike Kluge waren damals die deutschen Radsporthelden, die ihre dreckverschmierten Räder schulterten, durch knöcheltiefen Morast und über künstliche und natürliche Barrieren hievt.

Die aktuell wieder beliebter werdende Radsportdisziplin feierte ihr Debüt schon vor rund 100 Jahren in Frankreich.

1950 wurden dort auch die ersten Weltmeisterschaften ausgetragen.

Heute steigen vor allem Mountainbiker in der Wintersaison auf Querfeldeinrennen um. Die auf einem stabileren Rennradrahmen durchgeführten Wettkämpfe begeistern auch immer mehr Ruhrpottbiker.

Bei dem erst 2016 ins Leben gerufene NRW Cross Cup, war der MSV in diesem Jahr in einigen Startklassen stark und groß vertreten. Mit drei Siegen war der MSV beim RSC Dorsten, als Ausrichter der Auftaktveranstaltung, erfolgreichster Verein.

Tradition hat allerdings schon die Teilnahme bei den Landesverbandsmeisterschaften in Rheine. Von dort aus kehrte der MSV mit einem kompletten Medalliensatz nach Hause.

Zwei Landes- und Vizemeisterschaften sowie ein Bronzeplatz ging auf das Konto des MSV.

International wird derzeit der Querfeldeinsport im Männerbereich fast ausschließlich von Belgiern und Niederländern beherrscht. Allen voran Mathieu van der Poel aus Holland ist aktuell das Maß aller Dinge.

Neben Cross und Straßenrennen war er in diesem Jahr auch beim MTB Weltcup erfolgreich.



HTB Radsport-Fachhandel

in Essen-Burgaltendorf

Nicht nur für Profis



Kohlenstr. 1a-1b

45289 Essen

Tel. 0201/52 01 813

www.team-htb.de



Ruhrpottbiker-Nachwuchs hüpft in den Advent!

Viele feiern den ersten Advent eher ruhig und besinnlich, nicht die Kids beim MSV! Wie Ihr sehen könnt, sind wir im Tiger Jump Oberhausen, in den Advent gejumped!

Zwei Stunden haben sich alle auf den Trampolinen, Luftkissen oder mit Hühnerball extrem ausgepowert! Ich glaube es gab kein Kind / Jugendlichen der nicht außer Atem war!

Es war mal wieder ein mega-gelungenes Event! An dieser Stelle nochmal ein Danke an unseren Jugendleiter Michael Osinski, der alles organisiert hat!



Liebe Ruhrpottbiker,
es gibt Neuigkeiten aus dem Bereich Vereinskleidung.



Wir haben unser Angebot für Euch erweitert.

- ▶ Bei der nächsten Bestellung, die es voraussichtlich im Februar 2018 geben wird, habt ihr die Möglichkeit jetzt auch Socken mit unserem Logo zu bestellen. Die Kinderthermohosen mit Polster (lange warme Hosen) und Einteiler findet Ihr auch auf den Bestell-Listen.
- ▶ Auf vielfachen Wunsch bieten wir jetzt auch wieder Sweatshirtjacken / Hoodys für Erwachsene und Kinder mit unserem Vereinslogo an.
- ▶ Die Jacken für die Erwachsenen könnt Ihr in den Größen S - 2XL für 35,- € bestellen und die Kinderjacken ab Größe 128 bis 152 für 23,- €.

Diese Bestellung findet unabhängig von unserer Bestellung bei NODON statt.

Wie bisher, bieten wir Euch an, im Bestellzeitraum, Eure Bestellung per Mail (schoenholz@t-online.de) an uns zu schicken oder Ihr kommt an einem der Anprobeterminen vorbei, schaut Euch die Sachen an und füllt einen Bestellzettel aus.

Falls ihr Fragen habt, meldet Euch gerne bei uns.

Bis dahin liebe Grüße
Sabine und Marion



Preisliste für Vereinskleidung

Personalisierung + 1,00 €: (nur Kurzarmtrikot)

| Artikel Erwachsene | Größe | Preis |
|---|--------------|---------|
| Trikot (kurzarm) | XXXS - XXXXL | 31,00 € |
| Damentrikot (kurzarm) | XXXS - XXXXL | 31,00 € |
| Thermotrikot (langarm) | XXXS - XXXXL | 34,00 € |
| Trägerhose (kurz) | XXXS - XXXXL | 38,00 € |
| Thermohose (lang) mit Polster | XXXS - XXXXL | 47,00 € |
| Funktionsshirt, schwarz | XXXS - XXXXL | 13,00 € |
| Funktionsshirt, blau | XXXS - XXXXL | 13,00 € |
| Winterjacke | XXXS - XXXXL | 55,00 € |
| Weste | XXXS - XXXXL | 29,00 € |
| Beinlinge, Sommer | XXXS - XXXXL | 15,00 € |
| Beinlinge, Winter | XXXS - XXXXL | 17,00 € |
| Armlinge | XXXS - XXXXL | 10,00 € |
| Unterhemd Basic | XXXS - XXXXL | 10,50 € |
| Regenjacke | XXXS - XXXXL | 29,00 € |
| Buff | | 10,00 € |
| Einteiler | | 38,00 € |
| Überschuhe Winter (S = 35-37; M = 38-40; L = 41-43; XL = 44-46) | | 15,00 € |
| Socken | | 5,00 € |

| Artikel Kinder | Größe | Preis |
|-------------------------------------|-----------------|---------|
| Kindertrikot (kurzarm) | 122 / 128 / 134 | 28,00 € |
| Kindertrikot (kurzarm) | 140 - 146 | 29,00 € |
| Kinderträgerhose (kurz) | 122 / 128 / 134 | 33,00 € |
| Kinderträgerhose (kurz) | 140 - 146 | 34,00 € |
| Kinderthermotrikot (langarm) | 122 / 128 / 134 | 32,00 € |
| Kinderthermotrikot (langarm) | 140 - 146 | 33,00 € |
| Kinderthermohose (lang) mit Polster | 140 - 146 | 44,00 € |
| Kinderwinterjacke | 140 - 146 | 48,00 € |
| Kinderfunktionsshirt, schwarz | 140 - 146 | 13,00 € |
| Kinderfunktionsshirt, blau | 140 - 146 | 13,00 € |

Erstes Oktoberfest am COME war ein voller Erfolg!

Zum ersten Mal hieß es in diesem Jahr „O'zapft is“ in unserem Vereinsheim am Hellweg 89a. Am 28. September ging es mal so richtig deftig zu auf unserem Vereinsgelände.

Fast 70 Ruhrpottbiker, viele zünftig in Lederhosen oder Dirndl ließen es im von den Organisatoren blauweiß geschmückten Vereinsheim so richtig krachen. Kulinarisch

ließ man es sich, dem Anlass entsprechend, bei Spanferkel mit Kraut und Püree, Weißwurst und Brezeln gut gehen.

Besonders schön war, dass sich Jung und Alt, Neumit-

glieder sowie Alteingesessene, bunt mischten und es so viele neue Kontakte gab.

Bei zünftiger Musik floss das Weißbier und es wurde auch kräftig bis in die frühen Morgenstunden geschunkelt.

Über eines waren sich die Organisatoren einig:

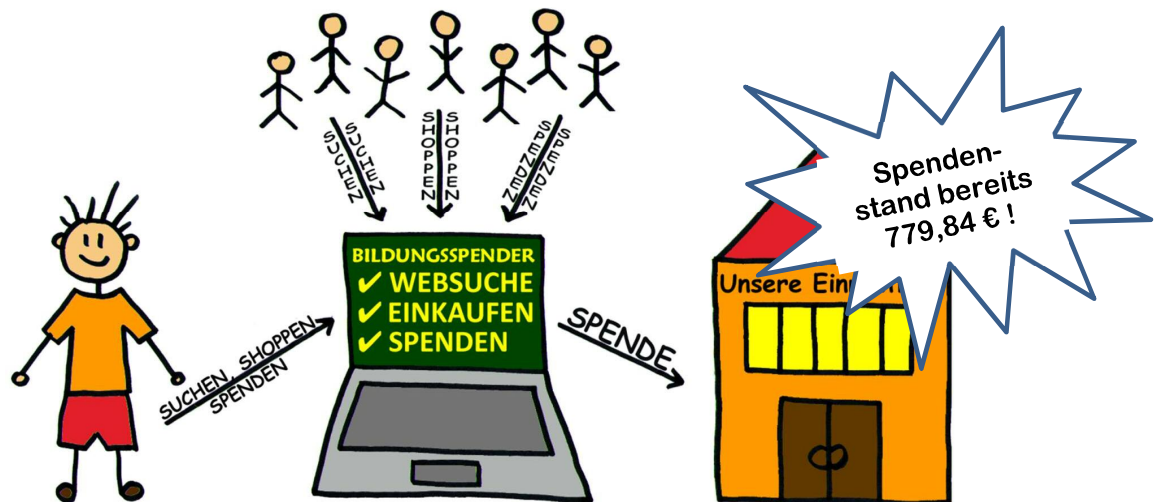
Das war nicht das letzte Oktoberfest!







Jeder kann helfen - jeden Tag!



Unterstütze kostenlos unseren Verein:

Das geht ganz einfach. Starte deine Interneteinkäufe zugunsten unseres Spendenprojekts bei Bildungsspender.de unter:

www.bildungsspender.de/msvsteele

Einkaufen und ohne Mehrkosten helfen

Mit einem Einkauf bei über 1600 Partner-Shops und Dienstleistern kann man uns **ohne Mehrkosten** und **ohne Registrierung** unterstützen - egal ob Mode, Technik, Büromaterial oder Reisen:



So funktioniert Bildungsspender

Wir erhalten durch jeden Einkauf über Bildungsspender eine Spende. Wie das genau funktioniert, erklärt ein vierminütiges Video:

www.bildungsspender.de/msvsteele/erklavideos

Um keinen Einkauf mehr zu vergessen, einfach unsere Projektseite als Startseite einrichten oder sich durch Shop-Alarm automatisch erinnern lassen, sobald die Seite eines Partner-Shops aufgesucht wird:

www.bildungsspender.de/msvsteele/shop-alarm

Das kannst du für uns erreichen

Bei regelmäßiger Nutzung erlöst ein durchschnittlicher **Privathaushalt rund 100 bis 150 Euro pro Jahr**.

Gewerbetreibende, die zum Beispiel Büromaterial kaufen, Hotels, Flüge und Mietwagen buchen sowie Druckaufträge über unsere Projektseite abwickeln, können **mehrere tausend Euro pro Jahr** **erlösen**.



MSV Essen-Steele Sportlerehrung

Ein Ziel! Das Nationaltrikot! Die höchste Auszeichnung für jeden Sportler! Unser Land repräsentieren! Bei den wichtigsten Rennen des Jahres! Gleich 5 Ruhrpottbiker haben dies im vergangenen Jahr erreicht!

Für uns Anlass genug, unsere glorreichen Fünf im Rahmen unserer Weihnachtsfeier besonders vorzustellen. Und so standen dort im blütenweißen Nationaltrikot des Bund Deutscher Radfahrer folgende Sportler:

Stefanie Dohrn, unsere Marathonspezialistin. Sie hat im Jahr 2017 ihre zweite Medaille bei der Deutschen Meisterschaft im MTB-Marathon gewonnen, als sie im 90 km langen Rennen in Kirchheim / Teck Dritte wurde.

Dafür wurde sie mit der Nominierung für die „Heim“-Weltmeisterschaften belohnt, die in Singen am Bodensee stattfanden.

Steffi bewies, dass sie auch in der Weltspitze mithalten kann und belegte dort einen hervorragenden

23. Platz. Ein absolutes Hammerergebnis. Vor allem, wenn man berücksichtigt, dass sie nebenbei noch ihre Masterarbeit im Chemie-Ingenieurwesen mit Bravour vollendet hat.

Ben Zwiehoff, unser Top-Profi. Er war 2017 bei allen Weltcups, der Welt- und der Europameisterschaft für Deutschland am Start.

Sein Top-Ergebnis in seinem ersten Elitejahr war der 20. Platz bei der EM in Boario Trofeo Terme. Dort fuhr er auch in der deutschen Staffel, die mit Platz 4 die Bronzemedaille nur knapp verpasste.

Außerdem belegte er den 2. Platz beim größten spanischen Etappenrennen, dem VOLCAT, das traditionell über Ostern in Igualada stattfindet.

Bei der WM in Australien war Ben leider durch Zahnprobleme gehandicapt. Unter diesen Umständen war der 48. Platz unter mehr als 100 Startern trotzdem noch ein Top-Resultat.

Großes Pech hatte er beim ersten Weltcup in Nove Mesto, wo ihm auf dem Weg in die Top 15 leider die Kette riss und er ausschied.

Erstmals bei der Europameisterschaft und Weltmeisterschaft war **Leon Kaiser** in seinem ersten Juniorenjahr dabei.

Die Qualifikation für diese beide Highlights gleich im ersten Jahr in der neuen Altersklasse war genauso herausragend, wie die Bronzemedaille bei der Deutschen Meisterschaft XCO in Bad Salzdetfurth.

Bei der Europameisterschaft in Italien auf Platz 30 und bei der WM auf Platz 24 zeigte Leon, dass mit ihm in der Saison 2018 auch ganz vorne zu rechnen ist.

Ein weiterer Beleg für seine übertragende Saison ist auch sein zweiter

Platz in der Bundesliga-Gesamtwertung und sein Sieg im letzten Bundesligarennen in Freudenstadt.

Pechvogel des Jahres war leider sein Bruder, **Nicolas Kaiser**. Nicolas hatte sich durch seine hervorragenden Rennen in der Nachwuchsbundesliga für den wichtigsten europäischen Nachwuchswettkampf der Schüler bzw. Jugendklassen, der Trophée de France de Jeunes Vététistes (TFJV) in Frankreich qualifiziert.

Dies schaffte Nicolas u.a. mit folgenden Ergebnissen: 2. Platz (XCO) NWS St. Ingbert, 3. Platz (Trial) NWS Gern, 5. Platz DM, 6. Platz Gesamtbundesliga. Leider hat er sich wenige Tage vor der TFJV bei

einem Sturz das Schlüsselbein gebrochen und konnte daher nicht wie erhofft teilnehmen.

Die Steeler Fahne bei der TFJV hielt dann aber **Ole Schönholz** hoch. Ole hat uns in Frankreich würdig vertreten und gemeinsam mit dem deutschen Team den 8. Platz erreicht. Vor allem seine starken Leistungen in den Technikmodulen bei der Nachwuchsbundesliga, u.a. ein 2. Platz im Trial in Gern und ein 7. Platz im Slalom in St. Ingbert haben ihm diese Nominierung eingebracht.

Bei der Deutschen Meisterschaft in Bad Salzdetfurth wurde Ole 11. und hat sich durch weitere tolle Bundesligarennen den 8. Platz in

der Bundesligagesamtwertung erkämpft.

In seiner Laudatio brachte unser sportlicher Leiter, **Volker Schönholz**, unseren Stolz und unseren Dank für diese tollen Erfolge zum Ausdruck.

Die Strahlkraft, die diese höchsten Ehren auch international haben, ist riesengroß.

Erfolge, die zeigen, dass wir beim MSV Essen-Steele 2011 mittlerweile ein großes Zentrum des deutschen Mountainbikesports geworden sind und die Ansporn für alle Beteiligten sind, auch in der kommenden Saison wieder erfolgreich zu arbeiten.



Adventausflug der Ruhrpottkids nach Burgaltendorf

Am 16. Dezember 2017 verabredeten sich Alt und Jung des MSV Essen Steele e.V. auf einen Kakao in Burgaltendorf. Arndt und Alexandra Rödiger hatten zu heißem Kakao, Plätzchen und Schokolade geladen. Ein willkommenes Zwischenziel für die Ruhrpottbiker.

Um 10 Uhr machten sich die Ruhrpottkids und die Radwanderer vom Treffpunkt Drago aus auf den Weg. Zunächst ging es für die Kids an der Ruhr entlang. Der Frühstücksbereich oberhalb des Wichteltals war die erste große Hürde.

Einige Kids gingen derart stark in die Ketten, dass noch ein Reparaturstopp eingelegt werden musste, um die Gangschaltung wieder händelbar zu machen. Weiter ging es durch den Wald Richtung Charlottenstraße und Worringstraße auf die Alte Hauptstraße.

Das Ziel schon in greifbarer Nähe gaben die Kids zum Etappenziel ordentlich Gas.

Der Boxenstopp am Frühstücksbereich hatte die Ankunft leider derart verzögert, dass die Radwanderer schon wieder im Sattel saßen und ihre Runde fortsetzten.

Das schöne, aber doch kühle Wetter ließ sie schnell auskühlen. Der Kakao aber war noch warm, sodass die munteren Kids die zwanzigminütige Pause genossen und der sichtlich mitgenommenen Aushilfs-

reporterin Barbara Frede mit Tipps und Anregungen wieder zu Kräften verhalfen.

Zurück ging es dann in zügigem Tempo den Holteyer Hang hinunter an der Ruhr entlang zurück zum Treffpunkt. Die Spezialeinheiten hatten die Reservoirs wieder aufgefüllt.

Der Abschluss-Sprint auf der Trasse bis ins Ziel war damit überhaupt keine Herausforderung für die jungen Biker.

Die Kids um die Trainer Arne Burdak und Mara Steffen bedanken sich herzlich bei Familie Rödiger für die Gastfreundschaft und wünschen allen Radlern und ihren Familien frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!



Liebe Ruhrpottbiker,

wir von der Redaktion der Ruhrpottbiker aktuell möchte eine scharfsinnige und pfiffige Vereinszeitung erstellen! Sie soll alle Mitglieder ansprechen, junge und ältere, aktive und passive.

Leider wissen wir es nicht genau – aber häufig wird eine Vereinszeitung nicht von allen Vereinsmitgliedern gelesen – weil sie vielleicht als langweilig oder nicht mehr aktuell empfunden wird.

- Was können wir als Redaktion dagegen tun?

Wie unsere Zeitschrift nach 17 Ausgaben bei unseren Mitgliedern angenommen wird, wissen wir nicht.

Damit wir eine scharfsinnige und pfiffige Zeitschrift erstellen können, sind wir auf Eure Hilfe angewiesen.

Es gibt heute für jeden von uns einen Berg von Informationen, die sowohl im Beruf als auch in der Schule oder privat zu Hause durchgearbeitet werden muss.

Daher muss sich auch das Redaktionsteam unserer Vereinszeitschrift darüber im Klaren sein, dass die Artikel für unsere Vereins-

mitglieder informativ und attraktiv sein müssen.

Schreibt uns bitte unter info@ruhrpottbiker.eu wie Ihr Euch unsere Vereinszeitschrift vorstellt. Wird sie momentan von Euch regelmäßig gelesen, wenn nicht – warum?

- Ist das Layout so ok?
- Wie ist es mit der Lesbarkeit der Zeitschrift?
- Ist die Schriftgröße für jederman lesbar?
- Möchtet Ihr vielleicht bessere Fotos?
- Wie ist es mit den Texten? Wird im jetzigen Layout der Lesefluss nicht gestört?
- Für uns als Redaktion, das ist unsere Meinung, gibt es nichts langweiligeres als Gruppenfotos und dergleichen!
- Uns sind „Actionfotos“, auf denen etwas passiert, eine willkommende Abwechslung in unserer Zeitschrift.

Bitte schreibt uns unter info@ruhrpottbiker.eu was wir besser machen können. Nur so schaffen wir es, dass unsere Zeitschrift weiterhin lebt und junge und ältere, aktive und passive Mitglieder anspricht.

Impressum

| | |
|-----------------------|---|
| Herausgeber: | Mountainbike Sportverein Essen-Steele 2011 e.V. |
| Redaktion: | Verantwortlicher Redakteur Ralf Gierig und das Redaktionsteam |
| Inhalt / Ideen: | Arbeitsgemeinschaft Marketing |
| Sport: | Volker Schönholz |
| Lektor: | Ralf Gierig |
| Gestaltung: | Berthold Litfin |
| Erscheinungsweise: | Zum 20. eines jeden dritten Monats (also März, Juni, September, Dezember) |
| Redaktionsschluss: | 7 Tage vor Erscheinen |
| Anzeigenannahme: | Berthold Litfin, Tel. 02 01 / 54 20 45 |
| Anzeigenpreise: | 1/4 Seite 15,- €, 1/2 Seite 29,- €, 1/1 Seite 49,- €. Die Herstellung einer neuen Anzeige beträgt 25,- € Bei 4 Schaltungen pro Jahr eine Gratis-Anzeige. |
| Kontaktaten Vorstand: | Postfach 14 34 48, 45264 Essen, Sitz: Hellweg 89a, 45276 Essen, Telefon 02 01 / 50 13 11 |
| Kontaktaten Trainer: | siehe Homepage |
| Haftungsausschluss | |

Der Verein übernimmt keine Haftung oder Garantie für die Aktualität, Richtigkeit oder Vollständigkeit der auf diesen Seiten bereitgestellten Informationen. Dies gilt auch für alle Verbindungen auf die diese Seiten direkt oder indirekt verweisen.
Die Betreiber der Seiten sind bemüht, stets die Urheberrechte anderer zu beachten bzw. auf selbst erstellte Werke zurückzugreifen.

Es liegt nun ein Jahr mit vielen Hoffnungen, Wünschen und guten Vorsätzen vor uns. Möge alles in Erfüllung gehen.

Allen Vereinsmitgliedern, Freunden des Vereins, Sponsoren und Gönnern wünsche ich entspannende Weihnachtstage und einen gutgelaunten Rutsch ins neue Jahr.

Bis auf bald Euer

ruhrpott
Biky

